

Menighetsbladet

FOR ØSTERÅS OG GRINILUND



Nye Grinilund kirke åpnet dørene for første gang søndag 23. mars. Folk strømmet til festgudstjenesten, som ble ledet av fungerende biskop Trond Bakkevig og menighetens prester.

Side 4-5

Loppemarked

Fredag 23. og lørdag 24. mai ønsker vi velkommen til Østerås og Grinilund menigheters årlige loppemarked. Vi trenger både lopper og folk til dugnaden!

Siste side



Enda en sommer

”Lille Idas sang” av Astrid Lindgren var med i høringsforslaget til ny salmebok for Den norske kirke. Sangen uttrykker flott at ”Noen” setter fart og gjør sommeren ”så at blomorna blommar och hela kohagen blir grön”. Hvem denne ”Noen” er, sies det ikke noe om. Kanskje tenkte Astrid Lindgren at det er ”Liten Ida” selv som er en magiker på små barns vis og skaper hele sommeren selv? Så det er kanskje greit at sangen ikke kom med i salmeboken som salme, men beholdes som en sommersang med mye glede og god livsvisdom i.

Sommeren er for mange en forventningens tid - lange late dager med godt vær, ferie og fri fra forpliktelser. Den kan være en lengsel tilbake til barndommens tapte paradisi. En tid da øyeblikket var langt - med opplevelse av intens av lykke - en tid full av øyeblikkets magi. Barn er flotte, de lever helt og fullt, er tilstedeværende i øyeblikket, i glede og i sorg. De kan skape sitt eget univers ved fantasi og drømmer. Vi vet at livet er ikke bare godt og fallhøyden kan være stor. Likevel tror jeg vi kan lære av barna - noe vi en gang kunne, men som vi har glemt - å være tilstede i øyeblikket, fullt og helt - her og nå, så enkelt og så vanskelig!

Som voksne er vi ofte enten i morgendagen, som vi kan bekymre oss for, eller i gårdsdagen som vi kan gremmes over. Hvorfor? Kanskje fordi vi husker godt, er oss bevisst det som har skjedd - og kan forutse at handlingene våre kan gi gode og dårlige resultat.

Som kirke kan vi likevel få formidle en tro på en Gud som skapte himmel og jord, og som fortsatt skaper nytt liv og nye somre. En Gud som elsker sine verdifulle barn og har ment at livet skulle være godt.

En Gud som viser oss sin kjærlighet og hvem Han er, gjennom Jesu liv og tjeneste. En Gud som reiser oss opp og gir oss en uendelig verdi fordi vi er mennesker skapt i Guds eget bilde. En Gud som ønsker å bli elsket tilbake og som ønsker vi skal leve i fellesskap med hverandre.

En Gud som ikke har lovet oss et enkelt liv, men som har lovet å være med oss i alt som skjer. En Gud som sier vi ikke trenger å bekymre oss, men se på liljene på marken, hvor vakre de er. De strever ikke, men ikke Salomo i all sin prakt var kledd som en av dem. Gud vet hva vi trenger og vil gi oss det - når vi



trenger det - ikke før.

Derfor kan vi lete etter og prøve å fokusere på de gode tingene i livet. Vi kan glede oss over sommer, drømmer og gode dager. Kanskje kan vi be naboen på vafler med ”smultron” og dele det vi har. Vi kan se på himmelen som er så vakker om kvelden og nyte den blå timen. Sammen kan vi være som barn i Guds hage og leve ut en sommer med magiske øyeblikk. En sommer magiker fortsatt!

agiker?

Idas sommersong

*Du ska inte tro det er sommar,
i fall inte nån sätter fart
på sommaren och gör lite somrigt,
då kommer blommorna snart.
Jag gör så attså at blommorna
blommar,
jäg gör hele kohagen grön,
Og nu så har sommaren kommit
för jag har just tagit bort snön*

*Jag gör mycket vatten i bäcken,
så där så det hoppar och far,
Jäg gör fullt med svalor som flyger,
och myggor som svalorna tar.
Jag gör löven nya på träden
och fågelbon här och och där.
Jag gör himlen vacker om kvålden,
för jag gör den alldeles skär.*

*Och smultron det gör jag åt barna;
för det tycker jag dom kan få,
och andra små roliga saker
som passar när barnen är små.
Och jag gör roliga sällen,
där barna kan springa omkring,
då blir barna fulla med sommar
och bena blir fulla med spring.*

God sommer
fra Randi Berg-
kåsa, diakon i
Østerås kirke



Østerås kirke 40 år

Lørdag 17. august 1974 hørtes kirkeklokkene i Østerås for første gang. Det ble ringt en time med klokkene denne ettermiddagen for å varsle kirkeinnvielse dagen etter.

Søndag 18. august var det vigslingsgudstjeneste kl. 10 og konfirmasjon kl. 13.00 og Østerås kirke ble tatt i bruk fra første stund. Før kirken var ferdig bygget, ble lokalbefolkningen invitert til: "Aksjon Østerås kirke". Mottoet var: "Gjennom din innsats for kirken, blir kirken også din".

17. august 2014, 40 år etter første klokking, inviterer vi til jubileumsgudstjeneste i takknemlighet for Østerås kirke. Vi ønsker å feire at kirken vår er blitt en viktig del av lokalmiljøet. Den betyr mye for mange.

Jubileumskor

I anledning Østerås kirkes 40 års jubileum inviterer vi tidligere medlemmer av Østerås Vocalis (tidligere Krøst) til jubileumskor! Vi øver sammen mandagene 19. mai og 11. august kl. 19.00 - 21.30 for å synge oss opp til selve jubileumsgudstjenesten søndag 17. august. Ta kontakt med kantor Dorte Fiskaa for påmelding eller mer informasjon: kantor@oesteraas-menighet.no.



Kveldsmesse med BraVocalis

Søndag 1. juni kl. 19:00 inviterer Østerås menighet til kveldsmesse med vokalgruppa BraVocalis i Østerås kirke. Vi deler ord, vin og brød omringet av vakker korsang.

BraVocalis består av ni sangere som synger variert musikk fra klassisk til pop. Gruppen ledes av Charlotte Wilhelmsen.

Feiret den nye kirken

Da nye Grinilund åpnet dørene for første gang, til festgudstjeneste søndag 23. mars, strømmet folk til kirken. Ikke ett sete var ledig og folk stod og satt langs veggene for å få med seg begivenheten.

Og fest ble det, på selve Maria budskapsdag - ni måneder før julaften. Her stilte både fungerende biskop Trond Bakkevig, fungerende prost Jan-Erik Heffermehl, ny sokneprest i Grinilund, Else Engebretsen, og et stort antall prester og liturger. Flere prominente gjester var også invitert; blant andre fylkesmann Valgerd Svarstad Haugland, rådmann i Bærum, Erik Kjeldstadli, og ordfører Lisbeth Hammer Krog.

Ikke mindre enn tre kor bidro til det musikalske; Grinilund kirkes barnekor, Nabokoret og Østerås Vocalis. I tillegg var det flere musikalske innslag; både solosang, blåsere og orgel. Den nye kirken berømmes allerede for sin fine akustikk og klang. Den egner seg godt som konsertlokale - og har huset et antall konserter og kulturelle arrangementer etter åpningen.

Ole-Wilhelm Meyer, leder av menighetsrådet i Grinilund, holdt åpningstale ved innledningen av gudstjenesten. Han uttrykte stor glede over at en lang prosess har ført frem og gitt det flotte resultatet som den nye kirken er. Han uttrykte også et håp og en forventning om at befolkningen på Eiksmarka vil se mulighetene og



Fungerende prost Jan Erik Heffermehl stod for innsettelsen av den nye soknepresten i Grinilund, Else Engebretsen.



Leder for menighetsrådet i Grinilund, Ole Wilhelm Meyer, holdt åpningstale og oppfordret til aktiv bruk av den nye kirken.

bruke de tilbudene kirken kan tilby. Grinilund kirkes slagord er "Ett sentrum, ingen grenser".

Under åpningsgudstjenesten ble Else Engebretsen innsatt som ny sokneprest i menigheten. I tillegg er Jeanette Lille Andersen tilsatt som ny kateket i Grinilund. Hun har det siste året fungert som vikar for kateketen i Østerås menighet. Kari Anne Omberg Lier fortsetter i



Folk strømmet til da Grinilund kirke åpnet dørene til festgudstjeneste og offisiell åpning søndag 23. mars.

stillingen som kantor i Grinilund, og Mirela Gazibaric har stillingen som sekretær. Hans Eskil Vigdel er ny diakon.



Kirkerommet ble fort fylt opp, og ikke en stol stod ledig da gudstjenesten begynte.



Grinilund kirkes barnekor sang.

Sang og musikk var viktige innslag under åpningen. Her er Naboroket i aksjon.

Mer musikk og sang i Grinilunden

Etter en vellykket åpningsuke med nærmere 1000 besøkende på våre syv forskjellige kulturarrangementer, venter et variert program frem mot sommeren:

Ole Paus - Viser og visdomsord

Torsdag 8.mai kl 19.00 holder Ole Paus konsert i Grinilund kirke. Paus debuterte som visekunstner i 1970. Året etter debuterte han som forfatter. Senere ble det filmroller og programlederansvar for flere TV-program.

Paus var en sentral skikkelse under visebølgen i Norge. På 70- og 80-tallet markerte han seg med satiriske og samfunnsrefsende tekster, og med ironiske skillingsviser. Mange husker sikkert «I en sofa fra IKEA». Senere har Paus markert seg med en mykere og mer poetisk stil og som tolker av salmer, i samarbeid med Kirkelig Kulturverksted.

Ole Paus har blitt omtalt som Norges «nasjonaltrubadur», og sangen «Mitt lille land» som den nye nasjonalhymnen. I 2013 ble Paus kåret til Årets spellemann. Billetter kjøpes gjennom Billettservice (www.billettservice.no) og koster kr 250,- + et gebyr på kr 30,-.



Musikal «Å så vakkert» med barnekorene i Grinilund, Østerås, Bryn m.fl.

Søndag 11. mai kl 18.00 fremføres musikalen "Å, så vakkert" i Grinilund kirke. Musikalen er skrevet av Hans Inge Fagervik. Barnekorene i Grinilund, Østerås, Bryn m.fl. har slått seg sammen for anledningen og laget et stort kor. Som solist medvirker Synnøve Sætre og kateket Lille Andersen er forteller. I tillegg medvirker et sammensatt band. Musikalen passer for hele familien!



Sensommerjazz med Carl Petter Opsahl

Torsdag 28. august kl 19.00 ønsker vi velkommen til sensommerjazz med Carl Petter Opsahl. Til daglig er Opsahl gateprest i Kirkens Bymisjon, jazzmusiker og journalist.

Opsahl var med å etablere Caledonia Jazzband i 1982 og var bosatt i New Orleans noen år på 80-tallet mens han spilte i «All Stars Brass Band». Senere etablerte han Chateau Neuf Spelemannslag og Soulfood med Christian Frank (bass), Bjørn Olufsen (trommer) og Wollert Krohn-Hansen (piano). Han har utgitt flere album. Carl Petter Opsahl har doktorgrad i teologi med en avhandling om spiritualitet og hip hop-kultur.



Utover høsten planlegges flere kulturarrangementer. Informasjon blir fortløpende lagt ut på Facebook <https://www.facebook.com/Grinilundkirke> og på kirkens hjemmeside.

Den mystiske pinsen

Bortsett fra en langhelg som gir en kjærkommen forsmak på sommerferien - hva er egentlig pinse?

Rett svar er at det er da vi feirer at disiplene fikk den hellige ånd. Men hva i all verden betyr det da? Det er noe mystisk med denne pinsen. Men feires gjør den. Og vi setter pris på en langhelg, det vet vi.

Juleevangeliet er til å ta og føle på. Den nyfødte i krybben. Lukta av tørr halm. Et mysterium, men samtidig så konkret. Påsken er også konkret. Pisking, korsfestelse. Dramaet bringer mysteriet til oss. Fra liv til død. Til liv igjen. De to første av kirkens høytider er konkrete fordi de holder fram historier om Jesu liv. Er pinsen så ullen fordi den handler om våre egne liv? I pinsen feires begynnelsen på fortsettelsen. Fødselen av fellesskapet som holder fortellingen om Jesus levende mens tiden ruller videre. Østerås menighet to tusen år senere er en bitteliten del av fellesskapet som holder liv i fortellingen. Det har verdi å holde liv i fortellingen. Det er liv å hente fra fortellingen.

Fortellingen om Jesu fødsel, gjerninger og død, er et kikkerglass tilbake i en svunnen tid, interessant for historikere og filologer. Men det blir ikke noen kirke, verken på Østerås eller andre steder, av den grunn. Kirke skapes der fortellingen befrukter livet som leves. Hvor den skaper framtid, noe å tro på, en retning, noe å leve for. Noen bruker ordet «glød». Pinseberetningen taler om ild. Om noe ukontrollerbart som ble forvekslet med galskap; rus. Bibelen forteller om ytre hendelser. Og samtidig overskrider ordene det konkrete. Det står at mennesker hørte lyden



av sterk vind (spiritus) samtidig som de ble fylt av hellig ånd (spiritus). Som på gresk betyr det samme latinske ordet; både vind og ånd. Pinseberetningen spiller på tvetydigheten. Beskrivelsen av ytre hendelser veves sammen med beskrivelser av en indre hendelse, en sterk åndelig opplevelse. Den åndelige dimensjonen gir gjenklang gjennom århundrene og langt inn i vår egen tid. Fra spiritus har vi fått ordet spiritualitet. Et mye brukt ord i dag, ikke minst i nyåndelige miljøer. Det er ikke uvanlig å høre mennesker si at de har en spiritualitet, men de er ikke religiøse. En tror på en åndelig dimensjon, men den skal få utfolde seg på sin egen måte. Her går en ikke for en religiøs «pakkelsøning». En går sin egen vei.

Men spiritualitet er også et honnørord i kristne sammenhenger som dyrker det indre livet. Vi finner det hos karismatikere og pinsevenner. Her vektlegges de ekstraordinære opplevelsene - helbredelser, åndsdaup, tungetale, profetier. Slike retninger viser stor

framgang i vår tid, i randsonen av, eller utenfor de etablerte kirkene. Spiritualiteten har også levd gjennom kirkens historie, se bare på de store mystikerne. De dyrket den indre åndelige opplevelsen, og som dagens åndelig søkende var også de ofte i kirkens randsoner. Meister Eckhart, Hildegard av Bingen, Julian av Norwich; mystikerne gikk sine egne veier, flere av dem så langt at de ble utstøtt av kirken. Og samtidig har det aldri vært noen kirke uten åndelig liv, uten spiritualitet.

Pinsedag er kirkens fødselsdag. Men kirken kan aldri fange ånden eller bemektige seg menneskers åndelige liv. «Vinden (spiritus) blåser dit den vil, du hører den suser, men du vet ikke hvor den kommer fra, og hvor den farer hen. Slik er det med hver den som er født av Ånden (spiritus).» (Joh.3:8) Pinsen handler om spiritualitet. Menneskers åndelige liv er noe mystisk og usynlig, samtidig reelt og mektig - som vinden.

Jeg kjenner meg ikke igjen i pinsefortellingen i Bibelen. Ildtunger som slår ned fra himmelen, tungetale, spektakulære hendelser. Jeg er heller ingen karismatiker med spektakulære opplevelser i mitt indre. Det blir for mye av både det ytre og det indre. Men jeg er døpt. Den hellige ånd er også i meg. Kristen spiritualitet er ikke forbeholdt åndelige virtuoser og kjennetegnes ikke primært av det spektakulære. Den lever over alt i kirken, oftest i det stille. Men en kan lære seg å legge merke til den. Den kan ytre seg i et valg vi gjorde. I noe vi ønsker å leve for. I et trassig håp. En glød, en ild. Det kan se vidt forskjellig ut alt etter hvor vi bor og hvem vi er. Ullent kanskje, men det betyr ikke at Ånden ikke er virksom. Kanskje skjuler hverdagen det største mysteriet.

Tekst: Halvard Johannessen



Ida Vesteraas
Ungdomsdiakon
Tlf: 98267833
ida@13-20.no

Mariann S. Lindtjorn
Leder
Tlf: 98267835
mariann@baerumkf.no

Liv Hilde M. Briså
Ungdomsdiakon
Tlf: 98267831
livhilde@13-20.no

HVA ER 13-20?

13-20 er et samtaletilbud for ungdom i alderen 13-20 i Bærum. Fokuset til 13-20 er å være en støtte for ungdom og deres foresatte i ungdomstiden, en periode i livet som oppleves spesielt krevende for mange. Tilbudet skal bidra til at ungdom blir sett og anerkjent for den de er, slik at de kan være trygge på seg selv i møte med andre. Slik kan ungdom oppleve mening og mestringsfølelse, samt bli bevisst egne holdninger.

HVEM JOBBER I 13-20?

13-20 har tre ansatte, disse er voksne med tid for ungdom. De er fagutdannede personer som har god erfaring fra å jobbe med denne målgruppen. (Kontaktinfor-

masjonen til disse tre finner du nederst.)

HVORDAN JOBBER 13-20?

13-20 møter ungdom både gjennom oppsøkende virksomhet, enkeltoppfølging og gjennom å være tilstede på skoler og ulike arrangementer for ungdom. I tillegg er 13-20 tilgjengelig på internett - facebook siden 1320 Ungdom i Bærum og www.13-20.no.

HVEM STÅR BAK SAMTALETLIBUDET?

Den norske kirke, ved Bærum kirkelige fellesråd, står bak 13-20, med støtte fra Bærum kommune og de ti menighetene i Bærum. 13-20 er et diakonalt samtaletilbud. Det innebærer en fagkom-

petanse på å snakke om temaer som sorg, kriser, dødsfall og skam, i tillegg til en generell sosialfaglig kompetanse på temaer som opptar ungdom.

13-20 ble startet for å være et forebyggende tilbud for ungdom i Bærum hvor det var behov for det. Siden oppstart har 13-20 etablert samarbeid med Sandvika Storsenter, NOKAS, Utekontakten, Oppfølgingstjenesten, Ungdomstjenesten, Barnevernet, Politiet, NAV, helsesøstrene og skolene. Eksempler på dette er samarbeid om seksualundervisning med helsesøster på noen skoler, jentegrupper i samarbeid med ansatte i menighetene, og tilbud om samtaler for ungdom som er tatt for nasking på Sandvika Storsenter.

Hjelper unge under press

Å være ung er ikke alltid lett. I Bærum er det etablert et tilbud som kalles 13-20, hvor ungdom kan henvende seg med små og store problemer.



Menighetsbladet traff de tre som jobber i 13-20; Ida Vesteraas, Liv Hilde M. Briså og Mariann S. Lindtjørn og fikk svar på en del spørsmål. I faktadelen kan du lese mer om tilbudet.

Hva er de største utfordringene ungdommene i Bærum har i dag slik dere ser det?

- Tematikker som ofte kommer opp i våre samtaler med ungdom er relasjonsbrudd i familien, identitet, brutte seksuelle grenser, rus, ensomhet, mobbing og selvskading. Ungdommene formidler at de lever under press fra mange hold. Foreldrene ønsker at de skal lykkes på skolen, venner vil ha dem med på fest. Magasiner, tv og blogger de følger med på formidler idealer om hvordan de skal se ut. Sosiale medier krever også sitt. Det blir veldig mange og høye krav, som fører til at noen ikke makter mer og kan reagere med å slutte å spise, trene for mye, kutte eller ruse seg.

Er det noen problemstillinger som har kommet overraskende på dere etter at dere begynte å jobbe i 13-20?

- Problemstillingene har vært en del tyngre enn vi trodde de kom til å være. Vi har møtt ungdom som blir utsatt for vold, omsorgssvikt og overgrep, og flere tilfeller av suicidalitet.

Hva er det mest meningsfylte dere gjør i jobben deres?

- Å få bli kjent med så mange flotte ungdommer og få tillit til å gå sammen med dem en viktig strekning av livsveien deres. Det å bli sluppet inn i en ungdoms univers er veldig spesielt, og gjør oss ydmyke. Det er også rørende å se hvor tøffe disse ungdommene er, og måten flere av dem bretter opp ermene og tar tak i de tingene i livet som de opplever at holder dem tilbake. Å se ungdom som blomstrer og får øynene opp for sin egen verdi og sine egne ressurser betyr mye.

Hvordan kan vi som er foreldre bli bedre og mer støttende?

- Vær voksne, skap trygghet og stabilitet i barnas liv. La barna få erfare at dere elsker dem for den de er. Se dem, ros dem og gi dem tro på seg selv, samtidig som dere setter tydelige rammer og grenser for dem. Ta kranke med partneren/ekspartneren på tomannshånd, ikke dra barna inn i deres konflikter.

Hvordan kan ungdom få kontakt med dere?

- De kan sende sms, ringe, skrive mail, eller oppsøke oss anonymt ved å stille spørsmål på hjemmesiden.

Vi møtes ...

GOOD NEWS TENSING:

Kor med dramagruppe, band og teknikk, møtes hver tirsdag kl 18.30 i Østerås kirke. Felles middag fra kl 17.30. Se facebook.com/groups/goodnewstensing for mer info, eller kontakt: Hanna Marie Lindahl, ungdomsarbeider@oesteraas-menighet.no

GOOD NEWS KLUBB:

Annenhver torsdag (i partallsuker) kl 18.00-22.00. Uformelt og sosialt - bare stikk innom! Se facebook.com/groups/goodnewstensing for mer info.

ØSTERÅS VOCALIS:

Korøvelser mandager kl 19.00-21.30.
Kontakt: Dorte Fiskaa
tlf 982 67 816/67 500 779,
kantor@oesteraas-menighet.no

HUSGRUPPER/ BIBELGRUPPER:

Samtale- og støttegrupper, kontakt: diakon Randi Bergkåsa tlf 67 16 41 87, diakon@oesteraas-menighet.no

EIKSMARKA

FISK OG VILT

INNEH. T. DÆHLEN

Daglig frisk forsyning av første-
klasses varer til rimelige priser

EIKSMARKA SENTRUM

TLF. 67 14 02 76



Kast dere på sykkelen, folkens!

Sykkel er ikke
bare verdens mest
miljøvennlige trans-
portmiddel, det gir også mulighet til jevnlig
mosjon og mer tid utendørs.



FORTVILET?

Ring **KIRKENS SOS**

TLF. 815 33 300

Åpent natt og dag

GODTANNA

Tannlege team på Eiksmarka

Tlf.: 67 14 10 82

Niels Leuchs vei 99, 1359 Eiksmarka

post-eiksmarka@godtanna.no

BRILLER

Leser du med lange armer?
Er det uklart på lang avstand?

VI KONTROLLERER SYNET
TIMEAVTALE

67 54 70 20



LIENS OPTISKE
GÅGATEN
Sandvika

KONTAKT- LINSER

Nytilpassing og kontroll av
alle typer linser
TIMEBESTILLING

67 54 67 83



LIENS OPTISKE
GÅGATEN
Sandvika

ÅPENT

Mandag-fredag 9-17, lørdag 10-13

MALERARBEID

- Innvendige og utvendige malerarbeider
- Gamle malingsteknikker
- Tapetsering
- Gulvbelegg og parkett
- Totalentrepriser

Vi samarbeider med
andre håndverksgrupper

**MALERMESTER
HANNESTAD AS**
90103650
rune@hannestad.org

Kulør

GRAVSTENER

- Alle prisklasser
- Størst utvalg
- Alt innen faget
- Ring for katalog

**SETTEM
STENINDUSTRI AS**

hverd. 8-16, torsd. 8-13

Tlf. 67 80 21 00

Skollerudv. 135 - Lommedalen



Min salme

Navn: **Marte Ingeborg Sæther**

Alder: **38**

Bosted: **Lønnåsen, Hosle**

Utfordret av:

Birgit Wirgernes

MÅNE OG SOL

av Britt G. Hallquist (tekst) og Egil Hovland (melodi)

*Måne og sol, skyer og vind,
og blomster og barn, skapte vår Gud.
Himmel og jord, allting er Hans,
Herren vår Gud vil vi takke.*

Ref:

*Herre, vi takker deg, Herre, vi priser deg,
Herre, vi synger ditt hellige navn.*

*Jesus, Guds sønn, død på et kors
for alle for oss, lever i dag.
Ja, han er her, ja, han er her.
Herren vår Gud vil vi takke.*

*Ånden, vår trøst, levende, varm
og hellig og sterk, taler om Gud,
bærer oss frem dag etter dag.
Herren vår Gud vil vi takke.*

Hva er din favorittsalme?

- Jeg vet ikke om jeg har noen favorittsalme, men skal jeg velge en så må det bli «Måne og Sol».

Hvorfor er dette din favoritt?

- Jeg er fra Fredrikstad og nærmest oppvokst på orgelkrakken til komponisten av denne salmen. Gjennom alle årene med sang i korene i Glemmen kirke har jeg blitt godt kjent med alle hans verk og blitt veldig glad i musikken han har laget. Egil Hovland (1914 - 2012) var en allsidig komponist med stort repertoar innen både klassisk musikk og kirkemusikk, alt fra salmer, liturgiske sanger, bibelspill, verker for orgel, orkester og kammermusikk og til og med opera. Sammen med den svenske teologen Britt G. Hallquist (1914-1997) har han skrevet flere flotte salmer og bibelspill. Måne og sol er nok den mest brukte salmen og gir et godt eksempel på samspillet mellom god tekst og nydelig, sangbar melodi.

Er det teksten eller melodien som tiltaler deg mest?

- Både tekst og melodi er viktig i denne salmen, men jeg synes nok det er melodien som tiltaler meg mest. Melodiens tilblivelse har en egen historie. Egil Hovland var i sorg over en god venns død da han mottok teksten til salmen i posten fra Britt G. Hallquist. Mens han satt på arbeidsværelset og lurte på hvordan han skulle få krefter og inspirasjon til å komponere, hvilte han øynene på bildene av de kappekledd korjentene fra Glemmen kirke. Plutselig «løsnet» de unge sangerne fra billedrammen og svevde ut i rommet som små engler og landet som noter på notarket han holdt i hånden. Teksten er et sammendrag av skapelsen og trosbekjennelsen og fungerer både som en takkesalme og lovprisningssalme.

Har du noen spesielle minner knyttet til denne salmen?

- Jeg har mange gode minner til denne salmen i hele min barndom - og ungdomstid, og nå også som voksen med egne barn. Det fine med denne salmen er at den er mye brukt og kan høres og synges i mange sammenhenger.

Hvilket forhold har du til salmer spesielt?

- Salmeskatten er stor og jeg er glad i både nye og gamle salmer. Salmene har som regel tekst og melodi som kan berøre oss i forskjellige livssituasjoner, gi oss glede, trøst og trygghet i hverdagen og ved de store og spesielle anledningene som barnedåp, gravferd og bryllup.

Hvem vil du utfordre til å dele sin salme i neste nummer?

- Odd Vegge



Mathias mener at det aller beste med familiekoret er å leke. Emily liker aller best å møte venner og spise kjeks. Og aktivitetene.



- Familiekoret er kjempebra!

ONIK - Onsdager i kirken

Temakvelder i Grinilund kirke kl 19:00. Vårens hovedtema: «Faren og hans to sønner».

7.mai «Om Nicolaj F S Grundtvigs liv og hans salmer» v/ sokneprest Else Engebretsen.

21.mai «Når bitterheten får fotfeste». Den eldste sønnen i liknelsen om «Faren og hans to sønner» v/ prest Dag Dæhlin.

4. juni «Når kjærligheten kommer ut til oss». Faren i liknelsen om «Faren og hans to sønner» v/ prest Arne Fauske.

Dato for de to første høstmøtene er fastsatt, men ikke tema. Møtene blir onsdag 10. og onsdag 24. september i Grinilund kirke kl. 1900.

Velkommen!

Annenhver torsdag møtes mange familier i Østerås kirke kl 17 for å spise middag sammen, synge, leke, drikke kaffe og kjenne på et yrende godt fellesskap.

Det er mange familier i familiekoret. Noen er der hver gang, andre er der nesten hver gang, noen kommer en gang eller to i halvåret. Det er mange suksessfaktorer i dette konseptet. For det første: Du får servert middag! Hvor deilig er ikke det? For det andre: Barna har det gøy! De får nye venner. De lærer nye sanger. De lærer nye og morsomme leker. De får spise middag med de nye vennene sine. For det tredje: De voksne får skravle litt innimellom og får også nye venner. Familiekoret har også

et eget opplegg for de store barna, fra 3.klasse. De spiser rundt et eget bord og de gjør egne, spennende og ofte hemmelige prosjekter.

Barna sier det er kjempebra å være med i familiekoret. Det beste er å få nye venner, dra på overnattingstur og ha trylleshow.

Av og til drar familiekoret på overnattingstur til Sætern Gård, en søndag i halvåret opptre de på familiegudstjeneste og noen ganger arrangerer koret noe helt spesielt som de har veldig lyst til. Derfor inviterte de en tryllekunstner til Østerås kirke.

Har du lyst til å bli med i familiekoret? Du er hjertelig velkommen! Oppmøtet baseres på "drop in". Kom som du er, når det passer.

Østerås kirke, torsdager i oddetallsuker, kl 1700-1845.



Illusjonist Ruben Gazki sjonglerte med fakler, til stor beundring fra store og små tilskuere i Østerås kirke.

Sjonglerte med fakler

Skarpe sabler og brennende fakler var blant virkemidlene i et forrykende trylleshows i Østerås kirke søndag 6. april.

Familiekoret hadde invitert en ekte illusjonist, Ruben Gazki, som overrasket både store og små med tryllekunstene sine. Et par ganger i løpet av showet sang familiekoret noen sprudlende sanger om blant annet vennskap, om Jesus og om at du er bra nok som du er. Barn og voksne viste stort engasjement og mye smittende glede.

Ruben Gazki gjorde triks med metallringer, baller, håndjern og han sjokkerte alle da han dro en tråd gjennom øyet. Fortellingene hans var spennende å høre på. I tillegg var han dyktig på å sjonglere og imponerte stort da han sjonglerte med skarpe sabler og brennende fakler. Ruben skapte en magisk stemning da faklene hans var det eneste lyset i kirken og flammene danset og fór rundt i luften med kyndig veiledning. Han slukket flammene med munnen. Og han sprutet ild helt til taket, vi kunne kjenne varmen og spenningen. Det var magisk.



Ruben Gazki har gjestet Østerås kirke flere ganger med sitt trylleshows.

Barna møtes

ØSTERÅS KIRKES BARNEKOR er et tilbud for barn i alderen 2.-4. trinn og over i Østerås kirke torsdag formiddag kl. 15-16. Etter nyttår ønsker vi også barn på 1. trinn velkommen til å være med. Alle som er med på Eikeli SFO får følge opp til kirken. Kontakt: kantor Dorte Fiskaa 98 26 78 16.

FAMILIEKORET

For alle slags familier i Østerås kirke torsdag i oddetallsuker kl 17:00 - 18:45. Vi spiser middag sammen, synger, leker og har avslutning. Kontakt: Øystein Schønberg-Grevbo, 996 21 646.

KLUBB1

For barn fra 3. - 6. klasse, møtes i Østerås kirke torsdag i oddetallsuker kl 17:00-18:45. Vi spiser middag sammen med familiekoret, før vi har våre egne aktiviteter og en avslutning. Fra 4. klasse er Klubb1 også åpen for barn som ikke har familie på familiekoret. Kontakt: Jeanette Lille Andersen, kateket@oesteraas.menighet.no

SPEIDERNE

Medlem av Norges KFUK-KFUM. Fra 3. klasse. Kontakt Inger Skjold Bratli 970 23 664

SØNDAGSSKOLEN I ØSTERÅS

Møtes hver søndag (utenom familiegudstjenester og skolens ferier) under gudstjenesten klokka 11.00. Vi følger Søndagsskoleforbundets opplegg Sprell Levende. Kontakt: Jeanette Lille Andersen, kateket@oesteraas.menighet.no

BABYSANG I ØSTERÅS

er for deg som er hjemme med et lite barn (0-1 år). Vi møtes kl. 11-13 i Østerås kirke annenhver tirsdag i oddetallsuker til sang, musikk, kaffe, prat og pludring. Kontakt: kantor Dorte Fiskaa 98 26 78 16.

... hva skjer i Østerås kirke?

Det tas forbehold
om forandringer

Søndag 4. mai Kl. 11.00: Tårnagent- gudstjeneste

Dorothee Ziller. Offer:
Søndagsskolen Oslo/Akershus
krets. Kirkekaffe.

Torsdag 8. mai

Kl. 11.15 SYKEHJEMS-
GUDSTJENESTE
Menighetens prester. Diakon.
Kirkekaffe.

Søndag 11. mai

Kl. 11.00: Gudstjeneste
Skaperverkets dag. Stephen
Sirris og Randi Bergkåsa.
Offer: Kirkekaffe.

Søndag 18. mai

Kl. 11.00: Gudstjeneste med
dåp og nattverd. Jan-Erik
Heffermehl. Offer: Menighet-
ens arbeid. Kirkekaffe.

Søndag 25. mai

Kl. 11.00: "Loppegudstjen-
este". Nattverd. Dorothee
Ziller. Søndagsskole. Of-
fer: Haslumseter kapell.
Kirkekaffe.

Torsdag 29. mai - Kr. Himmelfartsdag

Kl. 11.00: Fellesgudstjen-
este i Grinilund kirke. Se
Grinilund.

Søndag 1. juni

Kl. 19.00: Kveldsgudstjen-
este. Jan-Erik Heffermehl.
BraVocalis deltar.
Offer: Menighetens arbeid.

Søndag 8. juni - 1. pinsedag

Kl. 11.00: Høytidsgudstjen-
este. Anne Brit Aasland.
Offer. Kirkekaffe.

Søndag 9. juni - 2. pinsedag

Økumenisk friluftsgudstjen-
este for Østre Bærum i
Jarparken/Jar kirke.
Offer til Kirkens Nødhjelp.
Kirkekaffe.

Søndag 15. juni

Kl. 11.00: "Grillgudstjen-
este" m/dåp og nattverd.
Jan-Erik Heffermehl.
Søndagsskole.
Offer: Kirkekaffe.

Søndag 22. juni

Kl. 11.00: Sommergudstjen-
este m/dåp og nattverd.
Dorothee Ziller Offer:
Kirkekaffe.

Søndag 29. juni

Kl. 11.00: Fellesgudstjeneste
i Grinilund.

Søndag 6. juli

Kl. 11.00: Sommergudstjen-
este m/dåp og nattverd.
Else Engebretsen.
Offer. Kirkekaffe.

**Kaffe på
plenen
- en åpen
og uformell
møteplass i
Østerås kirke**



Vafler og kaffe på plenen eller i kirkestuen, annenh-
ver mandag mellom kl. 11 - 13 (partalluker):

23.juni • 7.juli

21.juli • 4.august • 18. august

Når sommeren er over, tar "Kaffetrefen" over med
"bøy og tøy, godt for kroppen" kl 10.30 og vanlig
lunsj i kirkestuen:

1. september • 15. september

Velkommen, - og ta gjerne noen med deg!



ØSTERÅS MENIGHET

OVENBAKKEN 10 - 1361 ØSTERÅS

Åpningstider: Man - fre kl. 09.30 - 14.00

Tlf 67 50 07 75 - Bankkonto: 8380.08.75156

post@oesteraas-menighet.no

www.oesteraas-menighet.no

www.facebook.com/osteraskirke

Søndag 13. juli

Kl. 11.00: Fellesgudstjeneste
i Grinilund.

Søndag 20. juli

Kl. 11.00: Sommergudstjen-
este m/dåp og nattverd.
Else Engebretsen.
Offer. Kirkekaffe.

Søndag 27. juli

Kl. 11.00: Fellesgudstjeneste
i Grinilund.

Søndag 3. august

Kl. 11.00: Sommergudstjen-
este m/dåp og nattverd.
Jan-Erik Heffermehl.
Offer. Kirkekaffe.

Søndag 10. august

Kl. 11.00: Fellesgudstjeneste
i Grinilund.

Søndag 17. august

Kl. 11.00: Jubileumsgudstjen-
este - Østerås kirke 40 år.
Jan-Erik Heffermehl. Sang og
musikk. Offer. Kirkekaffe.

Søndag 24. august

Kl. 11.00: Semesterstart -
Gudstjeneste m/nattverd.
Alle 6 åringer er spesielt
invitert. Jan-Erik Heffer-
mehl, Kasy Børve og Randi
Bergkåsa. Offer: Menighetens
arbeid. Kirkekaffe.

Søndag 31. august

Kl. 11.00: Gudstjeneste m/
dåp og nattverd.
Jan-Erik Heffermehl.
Offer. Kirkekaffe.

Staben i Østerås

Randi Bergkåsa
Diakon, tlf 6750
0780/400 36 493
diakon@oesteraas-
menighet.no



Åse Fjogstad
Daglig leder/
kirkeforvalter, tlf
67500776/
474 62 111
daglig.leder@
oesteraas-menighet.no



Dorte Fiskaa
Kantor, Tlf
67500779/
98267816 kontor@
oesteraas-me-
nighet.no



Anne Trobe
Sykehjemmdiakon/
diakoni-medar-
beider
Tlf 67 50 07 75
sykehjemmdiakon@
oesteraas-menighet.no



Kasy Børve Galgalo
Kateket, tlf 98 26 78 22
kateket@oesteraas-menighet.
no

Hanna Marie Lindahl
Ungdomsarbeider
ungdomsarbeider@oesteraas-
menighet.no

Synnøve Sætre
Dirigent Good News
tensing@oesteraas-menighet.
no



GRINILUND MENIGHET
GRINILUNDEN 10 • 1359 EIKSMARKA
tlf 67 50 05 75
Bankkonto: 8380.08.75733
post@grinilund-menighet.no
www.grinilund-menighet.no

Staben i Grinilund

Kari Anne Omberg Lier
Kantor, tlf 67 50 05 79
organist@grinilund-menighet.no



Jeanette Lille Andersen
Kateket, tlf 41 17 51 95
kateket@grinilund-menighet.no



Anne Lise Jensen
Sekretær, tlf 67 50 05 75
post@grinilund-menighet.no

Terje Antonsen
Kirketjener

Andreas Joa
Kirketjener

Disse betjener begge menigheter

Jan-Erik Heffermehl
Sokneprest Østerås
Tlf 67 50 07 77
sokneprest@oesteraas-menighet.no



Viggo Hvatum
Kirketjener
tlf 67 50 07 83/
67 50 05 83



Dorothee Ziller
Kapellan
tlf. 979 75 836
kapellan@oesteraas-menighet.no



Else Engebretsen
Sokneprest Grinilund
Tlf 991 05 588
sokneprest@grinilund-menighet.no



... hva skjer i Grinilund kirke?

Det tas forbehold om forandringer

i Østerås.

Søndag 4. mai
Kl. 11.00: Høymesse
Else Engebretsen

Kl. 18.00 Vandringsgudstjeneste for barn

Søndag 11. mai
Kl. 11.00: Høymesse
Else Engebretsen. Innsettelse av kateket Jeanette Lille Andersen.

Søndag 11. mai
Kl. 17.00: Familiemesse
Else Engebretsen

Søndag 18. mai
Kl. 11.00: Høymesse
Stephen Sirris

Torsdag 29. mai - Kr. Himmelfartsdag
Kl. 11.00: Høymesse (felles med Østerås)
Else Engebretsen

Søndag 8. juni - 1. pinsedag
Kl. 11.00: Høymesse
Dorothe Ziller

Søndag 9. juni - 2. pinsedag
Økumenisk friluftsgudstjeneste for Østre Bærum i Jarparken/Jar kirke.
Offer til Kirkens Nødhjelp.
Kirkekaffe.

Søndag 15. juni
Kl. 11.00: "Sommeravslutning" Utegudstjeneste (dersom været tillater det..)
Else Engebretsen

Søndag 22. juni
Kl 11.00: Fellesgudstjeneste

Søndag 29. juni
Kl. 11.00: Fellesgudstjeneste i Grinilund.
Dorothe Ziller

Søndag 6. juli
Kl. 11.00: Fellesgudstjeneste i Østerås.
Else Engebretsen.
Kirkekaffe

Søndag 13. juli
Kl. 11.00: Fellesgudstjeneste i Grinilund.

Søndag 20. juli
Kl. 11.00: Fellesgudstjeneste i Østerås. Else Engebretsen. Kirkekaffe.

Søndag 27. juli
Kl. 11.00: Fellesgudstjeneste i Grinilund.

Søndag 3. august
Kl. 11.00: Fellesgudstjeneste i Østerås. Jan-Erik Heffermehl. Kirkekaffe.

Søndag 10. august
Kl. 11.00: Fellesgudstjeneste i Grinilund.

Programmet for høsten var ikke klart da Menighetsbladet gikk i trykken.

Trenger du bilskyss til gudstjenesten?

Ring drosjesentralen tlf 06710 og si at det gjelder kirkeskyss etter regning. Bestill henting samtidig. Bestilling må skje senest 30 minutter før gudstjenesten begynner. Menighetene betaler, ved at drosjesentralen sender regning til menigheten.

Menighetsbladet

FOR ØSTERÅS OG GRINILUND

Neste nr. i september. Deadline: 4. august
Redaksjon: Kari Vestgarden, Elisabeth Ege, Palle Ydstebø, Else Engebretsen, Birgit Wirgenes.
Ansvarlig utgiver: Menighetsrådene i Østerås og Grinilund.
Distribusjon: Henvendelse Østerås menighetskontor tlf. 67 50 07 75
Lay-out: Gunder Christophersen
Trykk: Nr1 Trykk Grefslie AS, Mysen
Opplag: 7000

LOPPEMARKED

23. og 24. mai

Østerås og Grinilund menigheter gjentar suksessen fra i fjor og inviterer til loppemarked i Østerås kirke før sommerferien.

Fredag 23. mai er du velkommen til kveldsåpent loppemarked fra kl. 18.00 til 21.00.

Auksjon kl. 19.00. Lørdag har vi åpent fra kl. 11.00 til 14.00. I tillegg til lopper blir det sang og musikk, kafé, lotterisalg og god stemning.

På vårt loppemarked kan du finne spennende, merkelige, pent brukte, billige og noen ganger verdifulle store og små ting.

Vi kan dessverre ikke ta imot klær og sko.

Levering av lopper:

Det enkleste er å levere direkte til Østerås kirke.

Leveringsdager:

Mandag 19. mai - torsdag 22. mai kl. 10.00 - 14.00 og kl. 18.00 - 20.00.

Henting av lopper:

Vi henter lopper fra mandag 19. mai til torsdag 22. mai fra ca. kl. 18.00.

Ring Østerås menighetskontor tlf 67 50 07 775 eller mail: post@oesteraas-menighet.no for å avtale henting.

ÅRETS LOPPEDUGNAD

Hva trenger vi «hender og føtter» til? Se **skjema** i midten av bladet. Utfylt skjema leveres til Østerås menighetskontor.



Hva slags lopper vil vi gjerne ha?

Møbler

Vi vil gjerne ha: Stoler, bord og småmøbler som ikke er stoppede. Vi får ikke solgt demonterte skap og kan derfor ikke ta imot disse

Sport, fritid og vesker

Vi vil gjerne ha: Alt i sport, fritidstutstyr og vesker som er hele og virker. Husk: Lever sykler med luft i dekkene.

Bøker og bilder

Vi vil gjerne ha: Bøker og bilder. Vi kan dessverre ikke ta imot: permer, skolebøker, gamle lek-sikon. Husk: Ikke for tunge kasser - bruk sterkt limbånd for å lime igjen bunnen på kassene.

Musikk - film

Vi vil gjerne ha: LPer og DVDer

Kjøkkentøy, servise, nips

Vi vil gjerne ha: Servise, bestikk, vaser, glassboller, fat, lysestaker og pyntegjenstander. Husk: Deler som hører sammen i samme kasse. Merk knusbart. Si fra om det er hele serviser.

Tepper, duker, puter

Vi vil gjerne ha: Rene og hele tepper, duker og puter.

Lamper

Vi vil gjerne ha: Komplette lamper som virker, skjermen må være med. Lampene må ikke være løse i fot eller feste. Husk: Pakk glasskjermer godt, og merk disse!

Leker

Vi vil gjerne ha: Leker som er hele og virker. Komplette spill. Husk: Sjekk at spill er komplette, tape fast lokk og deler som hører sammen.

Elektro

Vi vil gjerne ha: Alt i radio, stereo, foto, musikkinstrumenter og andre elektriske redskaper som er hele og fungerer. Husk: Fest fjernkontroller, kobler og manualer til gjenstanden.

NB!

Vi har ikke anledning til å ta imot: bildekk, hvitevarer, panelovner, klær, sko, stoppede møbler, madrasser, demonterte skap.

W

kirken

er i Østerås eller Grinilund? Ring
et gjelder kirkeskyss etter regn-
ing samtidig.
n. før gudstjenesten begynner.
sesentralen sender regning til
eten.

"Lille Idas sang" av Astrid Lindgren var med i høringsforslaget til ny salmebok for Den norske kirke. Sangen uttrykker flott at "Noen" setter fart og gjør sommeren "så at blomorna blommar och hela kohagen blir grön". Hvem denne "Noen" er, sies det ikke noe om. Kanskje tenkte Astrid Lindgren at det er "Liten Ida" selv som er en magiker på små barns vis og skaper hele sommeren selv? Så det er kanskje greit at sangen ikke kom med i salmeboken som salme, men beholdes som en sommersang med mye glede og god livsvisdom i.

Sommeren er for mange en forventningens tid - lange late dager med godt vær, ferie og fri fra forpliktelse. Den kan være en lengsel tilbake til barndommens tapte paradisi. En tid da øyeblikket var langt - med opplevelse av intens av glede - en tid full av øyeblikkets magi. Barn er flotte, de lever helt og fullt, er tilstedeværende i øyeblikket, i glede og i sorg. De kan skape sitt eget univers ved fantasi og drømmer. Vi vet at livet er ikke bare godt og fallhøyden kan være stor. Likevel tror jeg vi kan lære av barna - noe vi en gang kunne, men som vi har glemt - å være tilstede i øyeblikket, fullt og helt - her og nå, så enkelt og så vanskelig!

Som voksne er vi ofte enten i morgendagen, som vi kan bekymre oss for, eller i gårsdagen som vi kan glemmes over. Hvorfor? Kanskje fordi vi husker godt, er oss bevisst det som har skjedd - og kan forutse at handlingene våre kan gi gode og



Gud som elsker sine verdifulle barn og har ment at livet skulle være godt.

En Gud som viser oss sin kjærlighet og hvem Han er, gjennom Jesu liv og tjeneste. En Gud som reiser oss opp og gir oss en uendelig verdi fordi vi er mennesker skapt i Guds eget bilde. En Gud som ønsker å bli elsket tilbake og som ønsker vi skal leve i fellesskap med hverandre.

En Gud som ikke har lovet oss et enkelt liv, men som har lovet å være med oss i alt som skjer. En Gud som sier vi ikke trenger å bekymre oss, men se på liljene på marken, hvor vakre de er. De strever ikke, men ikke Salomo i all sin prakt var kledd som en av dem. Gud vet hva vi trenger og vil gi oss det - når vi trenger det - ikke før.

Derfor kan vi lete etter og prøve å fokusere på de gode tingene i livet. Vi kan glede oss over sommer, drømmer og gode dager. Kanskje kan vi be naboen på vafler med "smultron" og dele det vi har. Vi kan se på himmelen som er så vakker om kvelden og nyte den

God sommer fra Randi Bergkåsa, diakon i Østerås kirke



Østerås kirke

40 år

Lørdag 17. august 1974 hørtes kirkeklokkene i Østerås for første gang. Det ble ringt en time med klokkene denne ettermiddagen for å varsle kirkeinnvielse dagen etter.

Søndag 18. august var det vigselsgudstjeneste kl. 10 og konfirmasjon kl. 13.00 og Østerås kirke ble tatt i bruk fra første stund. Før kirken var ferdig bygget, ble lokalbefolkningen invitert til: "Åksjon Østerås kirke". Mottoet var: "Gjennom din innsats for kirken,

del av lokalmiljøet. Den betyr mye for mange.

langs veggene for å få med seg begivenheten.

Og fest ble det, på selve Maria budskapsdag - ni måneder før julaften. Her stilte både fungerende biskop Trond Bakkevig, fungerende prost Jan-Erik Heffermehl, ny sokneprest i Grinilund, Else Engebretsen, og et stort antall prester og liturger. Flere prominente gjester var også invitert; blant andre fylkesmann Valgerd Svarstad Haugland, rådmann i Bærum, Erik Kjeldstadli, og ordfører Lisbeth Hammer Krog.

Ikke mindre enn tre kor bidro til det musikalske; Grinilund kirkes barnekor, Nabokoret og Østerås Vocalis. I tillegg var det flere musikaliske innslag; både solosang, blåsere og orgel. Den nye kirken berømmes allerede for sin fine akustikk og klang. Den egner seg godt som konsertlokale - og har huset et antall konserter og kulturelle arrangementer etter åpningen.

Ole-Wilhelm Meyer, leder av menighetsrådet i Grinilund, holdt åpningstale ved innledningen av gudstjenesten. Han uttrykte stor glede over at en lang prosess har ført frem og gitt det flotte resultatet som den nye kirken er. Han uttrykte også et håp og en forventning om at befolkningen på Eiksmarka vil se mulighetene og bruke de tilbudene kirken kan tilby. Grinilund kirkes slagord er "Ett sentrum, ingen grenser".

Under åpningsgudstjenesten ble Else Engebretsen innsatt som ny sokneprest i menigheten. I tillegg

Følg oss på Facebook

Vi oppfordrer
alle til å gå
inn på vår nye
facebookside:
[https://www.
facebook.com/](https://www.facebook.com/Grinilundkirke)



Grinilundkirke. Lik oss og del
siden med dine venner! Her
vil vi oppdatere alt nytt om
kirken og programmet.

dag - en dag for

nar dagen rommet også håpet om noe mer enn dette livet. Dødsdagen ble feiret som deres himmelske fødselsdag.

e På 1000-tallet var det flere år-
g hundrer siden martyrfølgelsene
og hadde funnet sted og tankene
rundt dagen hadde etter hvert
forandret seg. Allehelgensdag ble
nå etterfulgt av "alle sjelers dag"
en minnedag for alle troende som
var døde. Dagen overlevde også

facebook.com/groups/good-
newstensing for mer info,
eller kontakt: Hanna Marie
Lindahl, ungdomsarbeider@
oesteraas-menighet.no

GOOD NEWS KLUBB:

Annenhver torsdag (i par-
tallsuker) kl 18.00-22.00.
Uformelt og sosialt - bare
stikk innom! Se facebook.
com/groups/goodnewstens-
ing for mer info.

ØSTERÅS VOCALIS:

Korøvelser mandager kl
19.00-21.30.
Kontakt: Dorte Fiskaa
tlf 982 67 816/67 500 779,
kantor@oesteraas-menighet.
no

HUSGRUPPER/ BIBELGRUPPER:

Samtale- og støttegrupper,
kontakt: diakon Randi Berg-
kåsa tlf 67 16 41 87, diakon@

Takk til Nina Engen

Etter 18 år som kateket i Grinilund menighet har Nina Engen takket ja til ny stilling i menighet. Hun slutter i Grinilund i løpet av vinteren.

Vi kommer til på savne Nina! Det blir et stort tap ikke lenger å ha henne som en del av staben i menigheten. Nina har gjennom 18 år i Grinilund virkelig satt spor etter seg også i det frivillige arbeidet.

Noen stagnerer etter hvert i stillinger og rollen, men Nina har vist en enestående evne til både nytenking og praktisk fornyelse gjennom alle disse årene. Derfor oppleves hun som ny, selv om hun på mange måter "alltid har vært der".

Med sine evner både til å se, lytte til



EIKSMARKA SENTROM
TLF. 67 14 02 76

FORTVILET?
Ring KIRKENS SOS
TLF. 815 33 300
Åpent natt og dag



For hverandre.



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

Send **GAVE** på sms til **2468** (200 kr)
eller ring **820 44 088** (200 kr) eller
benytt kontonummer **1594 22 87493**

GODTANNA

Tannlegeteam på Eiksmarka
Tlf.: 67 14 10 82

Niels Leuchs vei 99, 1359 Eiksmarka
post-eiksmarka@godtanna.no

Nødhjelp for eksempel gi en jordmor medisinsk utstyr som redder liv. Å gi en mor og et barn en trygg fødsel er det beste julegavetipset fra Kirkens Nødhjelp i år.

Hvis du skal på julegudstjeneste denne julen, håper vi du vil støtte arbeidet vi gjør sammen med Kirkens Nødhjelp. Husk å ta med deg kontanter til

BRILLER

Leser du med lange armer?
Er det uklart på lang avstand?

VI KONTROLLERER SYNET
TIMEAVTALE

67 54 70 20



LIENS OPTISKE

KONTAKT-LINSER

Nytilpassing og kontroll av
alle typer linser

TIMEBESTILLING

67 54 67 83



LIENS OPTISKE

MALERARBEID

- Innvendige og utvendige malerarbeider
- Gamle malingsteknikker
- Tapetsering
- Gulvbelegg og parkett
- Totalentrepriser

Vi samarbeider med
andre håndverksgrupper

**MALERMESTER
HANNESTAD AS**
90103650

rune@hannestad.org

Kulør

GRAVSTENER

- Alle prisklasser
- Størst utvalg
- Alt innen faget
- Ring for katalog



Min salme

Navn: **Marte Ingeborg Sæther**

Alder: **38**

Bosted: **Lønnåsen, Hosle**

Utfordret av:

Birgit Wirgernes



- Fam- i- liekoret

En munter passiar før snorklippingen og åpningen av utviklingssenteret, Radebe, Machi og Rolf Olsen.

ONIK - Onsdager i kirken

Temakvelder i Grinilund kirke kl 19:00. Vårens hovedtema: «Faren og hans to sønner».

7.mai «Om Nicolaj F S Grundtvigs liv og hans salmer» v/ sokneprest Else Engebretsen.

21.mai «Når bitterheten får fotfeste». Den eldste sønnen i liknelsen om «Faren og hans to sønner» v/ prest Dag Dæhlin.

4. juni «Når kjærligheten kommer ut til oss... Faren i liknelsen om

Annenhver torsdag møtes mange familier i Østerås kirke kl 17 for å spise middag sammen, synge, leke, drikke kaffe og kjenne på et yrende godt fellesskap.

Det er mange familier i familiekoret. Noen er der hver gang, andre er der nesten hver gang, noen kommer en gang eller to i halvåret. Det er mange suksessfaktorer i dette konseptet. For det første: Du får servert middag! Hvor deilig er ikke det? For det andre: Barna har det gøy! De får nye

litt innimellom og får også nye venner. Familiekoret har også et eget opplegg for de store barna, fra 3.klasse. De spiser rundt et eget bord og de gjør egne, spennende og ofte hemmelige prosjekter.

Barna sier det er kjempebra å være med i familiekoret. Det beste er å få nye venner, dra på overnattingstur og ha trylleshow.

Av og til drar familiekoret på overnattingstur til Sætern Gård, en søndag i halvåret opptre de på familiegudstjeneste og noen ganger arrangerer koret noe helt spesielt som de har veldig lyst til. Derfor inviterte de en tryllekunstner



Illusjonist Ruben Gazki sjonglerte med fakler, til stor beundring fra store og små tilskuere i Østerås kirke.

Sjonglerte med **fakler**

Skarpe sabler og brennende fakler var blant virkemidlene i et forrykende trylleshows i Østerås kirke søndag 6. april.

Familiekoret hadde invitert en ekte illusjonist, Ruben Gazki, som overrasket både store og små med tryllekunstene sine. Et par ganger i løpet av showet sang familiekoret noen sprudlende sanger om blant annet vennskap, om Jesus og om at du er bra nok som du er. Barn og voksne viste stort engasjement og mye smittende glede.

Ruben Gazki gjorde triks med metallringer, baller, håndjern og han sjokkerte alle da han dro en tråd gjennom øyet. Fortellingene hans var spennende å høre på. I tillegg var han dyktig på å sjonglere og imponerte stort da han sjonglerte med skarpe sabler og brennende fakler. Ruben skapte en magisk



Ruben Gazki har gjestet Østerås kirke flere ganger med sitt trylleshows.

og over i Østerås kirke torsdag formiddag kl. 15-16. Etter nyttår ønsker vi også barn på 1.trinn velkommen til å være med. Alle som er med på Eikeli SFO får følge opp til kirken. Kontakt: kantor Dorte Fiskaa 98 26 78 16.

FAMILIEKORET

For alle slags familier i Østerås kirke torsdag i oddetallsuker kl 17:00 - 18:45. Vi spiser middag sammen, synger, leker og har avslutning. Kontakt: Øystein Schønberg-Grevbo, 996 21 646.

KLUBB1

For barn fra 3. - 6. klasse, møtes i Østerås kirke torsdag i oddetallsuker kl 17:00-18:45. Vi spiser middag sammen med familiekoret, før vi har våre egne aktiviteter og en avslutning. Fra 4. klasse er Klubb1 også åpen for barn som ikke har familie på familiekoret. Kontakt: Jeanette Lille Andersen, kateket@oesteraas.menighet.no

SPEIDERNE

Medlem av Norges KFUK-KFUM. Fra 3. klasse. Kontakt Inger Skjold Bratli 970 23 664

SØNDAGSSKOLEN I ØSTERÅS

Møtes hver søndag (utenom familiegudstjenester og skolens ferier) under gudstjenesten klokka 11.00. Vi følger Søndagsskoleforbundets opplegg Sprell Levende. Kontakt: Jeanette Lille Andersen, kateket@oesteraas.menighet.no

BABYSANG I ØSTERÅS er for deg som er hjemme med et lite barn (0-1 år). Vi møtes kl. 11-13

TAKK til medarbeiderne

Østerås menighetsråd, Camilla Iversen, News. Camilla sluttet jobben sin i september og ønsker henne lykke til med nye oppgaver.

Vi ønsker å takke vikaarbeidet hun har gjort og ønsker henne lykke til med nye oppgaver.

ter da i en ring på matter på gulvet
eller står i ring med babyene.

kommen Ta
med et

teppe eller håndkle som babyen
kan ligge på. Vi avslutter sam-
lingene med en lunsj. Det blir
rvert brødmatt, kawffe, te og frukt.
Kursavgift: kr 500,-
Påmelding til Nina Engen,
teket@grinilund-menighet.no
Gruppeleder: Beate Ringstad.
Vi må være seks deltakere for å

gudstjeneste

Dorothee Ziller. Offer:
Søndagsskolen Oslo/Akershus
krets. Kirkekaffe.

Torsdag 8. mai

Kl. 11.15 SYKEHJEMS-
GUDSTJENESTE
Menighetens prester. Diakon.
Kirkekaffe.

Søndag 11. mai

Kl. 11.00: Gudstjeneste
Skaperverkets dag. Stephen
Sirris og Randi Bergkåsa.
Offer: Kirkekaffe.

Søndag 18. mai

Kl. 11.00: Gudstjeneste med
dåp og nattverd. Jan-Erik
Heffermehl. Offer: Menighet-
ens arbeid. Kirkekaffe.

Søndag 25. mai

Kl. 11.00: "Loppegudstjen-
este". Nattverd. Dorothee
Ziller. Søndagsskole. Of-
fer: Haslumseter kapell.
Kirkekaffe.

Torsdag 29. mai - Kr. Himmelfartsdag

Kl. 11.00: Fellesgudstjen-
este i Grinilund kirke. Se
Grinilund.

**Kaffe på
plenen
- en åpen
og uformell
møteplass i
Østerås kirke**



Vafler og kaffe på plenen eller i kirkestuen, annen-
ver mandag mellom kl. 11 - 13 (partalluker):

**23.juni • 7.juli
21.juli • 4.august • 18. august**

Søndag 8. juni - 1. pinsedag

Kl. 11.00: Høytidsgudstjen-
este. Anne Brit Aasland.
Offer: Kirkekaffe.

Søndag 9. juni - 2. pinsedag

Økumenisk friluftsgudstjen-
este for Østre Bærum i
Jarparken/Jar kirke.
Offer til Kirkens Nødhjelp.
Kirkekaffe.

Søndag 15. juni

Kl. 11.00: "Grillgudstjen-
este" m/dåp og nattverd.
Jan-Erik Heffermehl.
Søndagsskole.
Offer: Kirkekaffe.

Søndag 22. juni

Kl. 11.00: Sommergudstjen-
este m/dåp og nattverd.
Dorothee Ziller Offer:
Kirkekaffe.

Søndag 29. juni

Kl. 11.00: Fellesgudstjeneste
i Grinilund.

Søndag 6. juli

Kl. 11.00: Sommergudstjen-
este m/dåp og nattverd.
Else Engebretsen.
Offer: Kirkekaffe.



ØSTERÅS MENIGHET

OVENBAKKEN 10 - 1361 ØSTERÅS

Åpningstider: Man - fre kl. 09.30 - 14.00
Tlf 67 50 07 75 - Bankkonto: 8380.08.75156

post@oesteraas-menighet.no

www.oesteraas-menighet.no

www.facebook.com/osteraskirke

Søndag 13. juli

Kl. 11.00: Fellesgudstjeneste
i Grinilund.

Søndag 20. juli

Kl. 11.00: Sommergudstjen-
este m/dåp og nattverd.
Else Engebretsen.
Offer: Kirkekaffe.

Søndag 27. juli

Kl. 11.00: Fellesgudstjeneste
i Grinilund.

Søndag 3. august

Kl. 11.00: Sommergudstjen-
este m/dåp og nattverd.
Jan-Erik Heffermehl.
Offer: Kirkekaffe.

Søndag 10. august

Kl. 11.00: Fellesgudstjeneste
i Grinilund.

Søndag 17. august

Kl. 11.00: Jubileumsgudstjen-
este - Østerås kirke 40 år.
Jan-Erik Heffermehl. Sang og
musikk. Offer: Kirkekaffe.

Søndag 24. august

Kl. 11.00: Semesterstart -
Gudstjeneste m/nattverd.
Alle 6 åringer er spesielt
invitert. Jan-Erik Heffer-
mehl, Kasy Børve og Randi
Bergkåsa. Offer: Menighetens
arbeid. Kirkekaffe.

Staben i Østerås

Randi Bergkåsa
Diakon, tlf 6750
0780/400 36 493
diakon@oesteraas-
menighet.no



Åse Fjogstad
Daglig leder/
kirkeforvalter, tlf
67500776/
474 62 111
daglig.leder@
oesteraas-me-
nighet.no



Dorte Fiskaa
Kantor, Tlf
67500779/
98267816 kantor@
oesteraas-me-
nighet.no



Anne Trobe
Sykehjemsdiakon/
diakoni-medar-
beider
Tlf 67 50 07 75
sykehjemsdiakon@
oesteraas-me-
nighet.no



Kasy Børve Galgalo
Kateket, tlf 98 26
78 22
kateket@oester-
aas-menighet.no



Hanna Mario

GRINILUND MENIGHET

GRINILUNDEN 10 • 1359 EIKSMARKA

tlf 67 50 05 75

Bankkonto: 8380.08.75733

post@grinilund-menighet.no

www.grinilund-menighet.no

Staben i Grinilund

Kari Anne
Omberg Lier

Kantor, tlf 67 50

05 79

organist@grinilund-
menighet.no



Jeanette Lille Andersen

Kateket, tlf 41 17 51 95

kateket@grinilund-menighet.
no

Anne Lise Jensen

Sekretær, tlf 67 50 05 75

post@grinilund-menighet.no

Terje Antonsen

Kirketjener

Andreas Joa

Kirketjener

■ Jeanette Lille Ander-
sen administrerer
konfirmantene i begge
menighetene til ny
kateket er på plass i
Grinilund.

Disse betjener begge menigheter

Jan-Erik
Heffermehl

Sokneprest

Østerås

Tlf 67 50 07 77

sokneprest@oesteraas-
menighet.no



Viggo Hvatum

Kirketjener

tlf 67 50 07 83/

67 50 05 83



Dorothee Ziller

Kapellan

tlf. 979 75 836

kapellan@
oesteraas-me-
nighet.no



Else Engebret-
sen

Sokneprest

Grinilund

Tlf 991 05 588

sokneprest@grinilund-
menighet.no



Kl. 18:00 Vandringsgudstjen-
este for barn

Søndag 11. mai

Kl. 11:00: Høymesse

Else Engebretsen. Innset-
telse av kateket Jeanette
Lille Andersen.

Søndag 11. mai

Kl. 17:00: Familiemesse

Else Engebretsen

Søndag 18. mai

Kl. 11:00: Høymesse

Stephen Sirris

Torsdag 29. mai -

Kr. Himmelfartsdag

Kl. 11:00: Høymesse (felles
med Østerås)

Else Engebretsen

Søndag 8. juni -

1. pinsedag

Kl. 11:00: Høymesse

Dorothe Ziller

Søndag 9. juni -

2. pinsedag

Økumenisk friluftsgudstjen-
este for Østre Bærum
i Jarparken/Jar kirke.
Offer til Kirkens Nødhjelp.
Kirkekaffe.

Søndag 15. juni

Kl. 11:00: "Sommeravslut-
ning" Utegudstjeneste (der-
som været tillater det..)
Else Engebretsen

Søndag 22. juni

Kl 11:00: Fellesgudstjeneste

Søndag 6. juli

Kl. 11:00: Fellesgudstjen-
este i Østerås.

Else Engebretsen.
Kirkekaffe

Søndag 13. juli

Kl. 11:00: Fellesgudstjen-
este i Grinilund.

Søndag 20. juli

Kl. 11:00: Fellesgudstjen-
este i Østerås. Else Enge-
bretsen. Kirkekaffe.

Søndag 27. juli

Kl. 11:00: Fellesgudstjen-
este i Grinilund.

Søndag 3. august

Kl. 11:00: Fellesgudstjen-
este i Østerås. Jan-Erik
Heffermehl. Kirkekaffe.

Søndag 10. august

Kl. 11:00: Fellesgudstjen-
este i Grinilund.

Programmet for høsten var
ikke klart da Menighets-
bladet gikk i trykken.

Trenger du **bilskyss**
til gudstjenesten?

Me-
FOR ØSTERÅS OG

Neste nr. i september. Deadline: 4. august

Redaksjon: Kari Vestgarden, Elisabeth Egg, Palle Ydstebø

