

Menighetsbladet

FOR ØSTERÅS OG GRINILUND

MARS - NR.1/2017



GOD PÅSKE



Dans i gudstjenesten

s 16

Danseren Sigmund Hegstad



Konsert med Grinilunds barnekor

s 4



Kick-off for konfirmentene

s 5



NÅDE

Som prest er jeg så heldig å få snakke mye om dette ordet. Nåde. Ikke bare snakke, forresten, men også bruke det. Ved starten av hver eneste gudstjeneste sier presten: Nåde være med dere.

Nåde er et stort ord. Et så stort ord at mange misunner kirken som kan bruke det så mye, og så aktivt. Som noen kanskje vet (forhåpentligvis riktig mange), markerer vi i år at det er 500 år siden reformasjonen. Siden Luther slo opp sine 95 teser på døren til slottskirken i Wittenberg i 1517. Med alle de konsekvensene reformasjonen har hatt. På godt og vondt!

Kirken markerer dette året her hjemme med overskriften: Nåde.

Det er en overskrift som rommer hele min jobb som prest. Ja, nåde er en overskrift over hele mitt liv.

Jeg husker jeg ikke så mye fra den gangen jeg ble ordinert som prest - det begynner å bli lenge siden, snart tretti år. I tillegg var jeg både spent og nervøs. Og som så ofte i kirken, var det mange ord. Men fem ord sitter spikret fast i meg, de glemmer jeg aldri: Etter den nåde Gud gir deg.

Tenk å få leve med de ordene - etter den nåde Gud gir deg!

Hva betyr ordet? Som så ofte, er det mye hjelp å få av konfirmantene. Da de en gang skulle si hva de forbandt med ordet, kom det mange forslag: Nåde er å være

helt fri, sa en. Nåde er å møte Guds kjærlighet, sa en annen. Nåde er å få en ny sjanse, sa en tredje. Nåde er helt gratis, sa en fjerde. Nåde er å være god nok for Gud, sa nok en konfirmant. Nåde er en gave, sa en til slutt.

Til sammen sier disse konfirmantene mye om hva nåde er.

Hvorfor er dette ordet et like sentralt ord nå som for fem hundre år siden? Nå som for to tusen år siden? Nåde blir aldri gammeldags. Eller utdatert. Så er det aktuelt ganske enkelt fordi det er så lett å havne i det nådeløse. En nådeløshet alt for mange møter. Dessverre også i møte med kirken - alt for mange har opplevd å bli møtt med nådeløshet! Der er ikke kirken alene. For det gjelder også i de livene vi lever; hvordan vi møter hverandre. Det skal ikke så store feilsteget til før konsekvensene blir store. Og vi møtes med nådeløsheten!

Så er det kirkens oppgave, i jubileumsåret, og i årene som kommer, å forkynne nåden som den er gitt oss.

Om den Gud som møtte oss julenatt. Om den Gud som ble korsfestet og døde Langfredag. Og som sto opp igjen på påskedag. Om en kjærlig Gud som gir frihet, som sier at vi er bra nok. En Gud som gir en gratis gave, og vi får en ny dag og en ny sjanse.

Er det rart jeg trives som prest? Å få lov til å ha det som hovedoppgave: Å kjempe mot nådeløsheten, og for nåden?

JA vi elsker dette vannet

Faste for rent vann: Kirkens Nødhjelps fasteaksjon fyller 50 år. 4. april samler konfirmantene inn penger til arbeidet som vil sikre at alle får tilgang til rent vann.

En fortelling

Rent vann er ikke lett tilgjengelig for alle. 13 år gamle Richard Wilson var en av dem som før kunne bruke mange timer på å hente vann til familien. Køen ved brønnen var lang. Fire vannkanner på til sammen 80 kilo skulle fraktes fra brønnen og hjem. Det er hardt arbeid som kan gå på bekostning av både utdanning og lek for en 13-åring. Men vann må familien ha.

Takket være Kirkens Nødhjelps arbeid har det nylig har skjedd endringer i landsbyen Ikonda i Tanzania, der Wilson bor. Flere brønnbyggere har fått opplæring, og en ny brønn er på plass. Den har gjort køen ved brønnen kortere og vannet renere. Det har blitt mye mindre av sykdommer som diaré og urinveisinfeksjon.

- Før kunne det gjøre vondt å tisse, og jeg hadde mye vondt i magen. Men nå er det mye bedre. I framtiden håper jeg at vanntilgangen vil bli enda bedre, og at folk sin helse også blir bedre, sier Wilson, som nå også har bedre tid og helse til å spille fotball - slik 13 år gamle gutter skal gjøre.

Fasteaksjonen

Det er i år 50. gang Kirkens Nødhjelp gjennomfører Fasteaksjonen. I 50 år har altså menigheter over hele landet bidratt til at millioner av mennesker har fått den hjelpen de har rett på. Rent vann og tilgang på mat er en rett alle mennesker har.

4. april får vi en ny mulighet til å hjelpe. Ta godt imot konfirmantene fra Østerås og Grinilund som går med bøsser denne kvelden. Det du bidrar med kan bli uvurderlig hjelp for de som trenger det. Tusen takk for ditt bidrag!

«DEN UENDELIGE HISTORIEN»

ONSDAG 29. MARS kl 18:00 i GRINILUND KIRKE



Gjennom sanger, tekster og bevegelse tar barna oss med på en liten «reise». Å leve er ikke akkurat det letteste som finnes. Livsveien vår kan ha mange svinger, og når man er liten kan livet virke som en uendelig historie som ligger der foran og bare venter på oss. Det vi møter er heller ikke alltid vakkert. Men veldig mye er både gøy og vakkert! Veldig mye er både fantasi og virkelighet. Dette skal vi fortelle om på forskjellig vis.



Medvirkende:

Grinilund kirkes Barnekor

Hedvig Holst, saxofon

Christina Homme Lading, medhjelper

Kari Anne Omberg Lier, piano

Regi: Hedvig Holst og Kari Anne Omberg Lier

Billetter: Voksne kr: 100,- Barn under 15 år gratis

For å dekke utgifter i forbindelse med oppsetningen



Ung

Konfirmantene har sparket i gang konfirmantåret



20.-22.januar var kirken full av konfirmanter som hadde starten på sitt konfirmantår i Østerås og Grinilund kirker. Vi lekte, sang, hadde undervisning, danset og konfirmantene ble presentert i gudstjenesten søndag i begge kirker.

Det er utrolig stas å være i gang med konfirmantene. De er virkelig en herlig, og veldig stor, gjeng. Vi gleder oss til å gå sammen med dem gjennom konfirmasjonstiden frem mot konfirmasjonen i september. Det er mye forskjellig vi skal gjøre, lære, undre oss over og kose oss med. Vi skal ha solidaritetsgudstjeneste 2. april før fasteaksjonen, vi skal ha undervisning og ikke minst skal vi på sommerleir til Hurdal i begynnelsen av august.

Mikskonfirmantene var på leir i Høvik kirke 3.-5.februar, og vi hadde en strålende helg sammen.

Vårt mål er at konfirmantene skal få utforske tro og kirken på ungdommers premisser. Vi vil gi dem kunnskap, tid og rom for å fundere over de store spørsmålene.

Ta godt imot konfirmantene våre, be for dem og få dem til å kjenne seg velkomne i vår menighet.

Lise Vaule
Kateket i Østerås menighet

Lions Club søker lokale



Som basis i vårt veldedighetsarbeide trenger vi et lite lagerlokale. En viktig inntektskilde for oss er salg av bøker. Vi søker et enkelt lager på 30 - 40 kvm, gjerne kaldt for å lagre bøker. Ingen krav til standard. Et lagerlokale vil være til stor hjelp for oss i vårt hjelpearbeide. Vennligst ta kontakt via sms 924 04 408



LIONS CLUB EIKSMARKA HOSLE

Lions er gode venner som hjelper andre!



Grinilund menighet bidrar til bedre helse på Fillipinene

Grinilund menighetsråd samarbeider med Misjonsalliansen, om et helseprosjekt på Marinduque, Fillipinene.

Gi fattige, funksjonshemmede og syke mennesker et bedre helsetilbud.

Misjonsalliansen arbeider tett med offentlige helsemyndigheter for å etablere lokale helsestasjoner og oppgradere de som allerede finnes. Disse utrustes vi med utstyr, som for eksempel blodtryksapparater, vekter og førstehjelpsutstyr.

I samarbeid med helsestasjonene holdes det kurs for lokale helsearbeidere og frivillige, slik at disse kan utføre forebyggende helsearbeid i sine lokalsamfunn. Det holdes også undervisning for lokalbefolkningen i grunnleggende hygiene, tannhelse og kosthold.

Misjonsalliansen fungerer også som et bindeledd mellom helsestasjoner og skoler, slik at elevene får

regelmessige helse- og tannhelsesjekker. I visse tilfeller kan det også gjennomføres tiltak for å sikre elevene riktig ernæring.

Ved å støtte dette prosjektet bidrar du til å bygge nye helsestasjoner og til å utruste de som allerede finnes, både med ekstra rom og skikkelig medisinsk utstyr.

Du kan være med å støtte prosjektet

Du kan være med å støtte Misjonsalliansens arbeid innen helse på Fillipinene, ved å overføre et beløp til Grinilund menighets bankkonto er: 8380.08.75733. Husk å merke innbetalingen med ditt navn og "Misjonsprosjekt helse på Fillipinene".

Takk for den gaven du gir!

Grinilund menighet - "ett sentrum - ingen grenser"

Besøk til Egypt, - og fra Kairo!

Gjennom det Norske Misjonsselskap har Østerås menighet prosjekt i Midtøsten. Vi støtter et diakonalt senter i en fattig bydel i Kairo og satellittkanalen SAT-7 som produserer egne program og sender dem på arabisk, farsi og tyrkisk.

En gruppe på 20 fra Østerås menighet, frivillige og stab, fra 16 til 70 år, reiser Palmelørdag til Egypt. På en uke skal vi bl.a. delta på gudstjeneste Palmesøndag i en grottekirke, besøke det diakonale senteret vi støtter, SAT-7 sitt studio i Kairo, pyramider, museum, marked og Nilen.

Vi skal innom Alexandria og avslutter med et besøk på Anafora retreatsenter som biskop Tomas har bygd opp.

Påskeaften returnerer vi sammen med vår gjest, Halim, som leder det diakonale senteret i Kairo. Han vil delta på gudstjenester i Østerås kirke **1. og 2. Påskedag.**

Det er flott om du i 2017 også vil være med å støtte Sat7 gjennom forbønn og gave. Kontonummer: 8220.02.85030. Merk gaven med Misjonsprosjekt Østerås.

Nytt fra menighetsrådet i Østerås

Nå er isen på fortauene smeltet og det er godt å kjenne fast grunn under føttene igjen. Sokneprest, Per Olav, snakket om nettopp dette på en kveldsgudstjeneste i fastetiden. Han oppfordret oss til å bruke fasten til å fokusere på det festet vi har i livet og på hva som viktig for oss.

Østerås har som visjon å være nær Kristus i livet. Som menighet er vi også bærer av tradisjoner og kulturarv. Forvaltningen av denne arven i møte med stadig nye tider og mennesker er en sentral oppgave i trosopplæring. Fra etableringen av den offentlige skolen i Norge på 1700-tallet og fram til siste del av 1900-tallet har skolen vært en sentral aktør for kirkens undervisning av de dømte. Trosopplæringsreformen medførte store endringer på dette området.

Reformen innebærer at det er menighetene som nå skal gi tilbud om trosopplæring til alle dømte fra 0-18 år. Grunnlaget for trosopplæringen beskrives ut fra overskriften «Vi deler»: Vi deler tro og undring, vi deler kristne tradisjoner og verdier, vi deler opplevelser og fellesskap, vi deler håp og kjærlighet.

Vi har akkurat godkjent utkastet til menighetens trosopplæringsplan og den er sendt til biskopen for videre behandling. For å gjennomføre tiltakene i planen har menigheten behov for flere frivillige. Har du tid og lyst til å bidra i dette viktige arbeidet, så ta kontakt!

Menighetsrådet benytter anledningen til å ønske leserne en velsignet påskehøytid og vi håper å se dere i Østerås kirke denne våren.



Nytt fra menighetsrådet i Grinilund

Utsikter for 2017

Med visjonen for Grinilund kirke, "Ett sentrum - ingen grenser", vil vi legge stor vekt på at Grinilund kirke skal oppleves som et "raust" bygg tilgjengelig for kirkelige og andre formål i lokalsamfunnet.

Vi vil at Grinilund kirke skal bli det naturlige "førstevalget" for alle livets høytider, for dåp, konfirmasjon, vielser og bisettelser, og at mange ønsker å søke kirken for å delta i gudstjenestene.

Fokusområder i 2017 vil være:

- At Grinilund kirke og menigheten fremstår som attraktiv i lokalmiljøet.
- Varierte gudstjeneste- og aktivitetstilbud - spesielt rettet mot barn og unge.
- Aktiviteter av kulturell karakter.

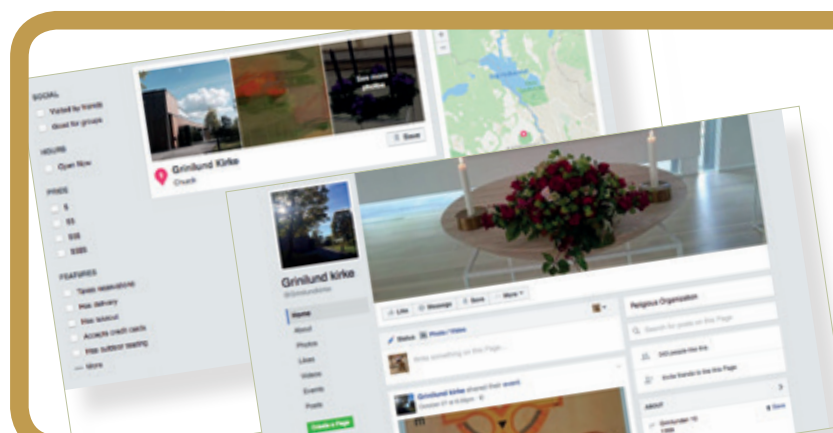
- Informasjon om menighetens arbeid, blant annet ved å utvikle menighetens hjemmeside og Facebookside til gode kommunikasjonsplattformer for nærmiljøet.
- Rekruttere og ta vare på frivillige medarbeidere.
- Øke soknets egne inntekter og frie fondsmidler, ved blant annet å styrke givertjenesten.
- Styrke samarbeidet med både skole og barnehager.
- Øke kjennskapen til vår nye salmebok gjennom å presentere og innarbeide nytt salmestoff.
- Knytte kontakter med lokale og eksterne musikalske krefter, for å videreutvikle den musikalske delen av gudstjenesten.
- Starte forsangergrupper for å styrke sangen i gudstjenesten. Blant annet gjennom små grupper og solister fra barnekoret.
- Utvide tilbudet innen sang for barn, med kor både for 1. klasse, 2. - 4. klasse og et for 5. - 7. klasse.

Følg med på hva som skjer i Grinilund menighet



Lik oss på Facebook:
www.facebook.com/grinilundkirke

Se vår hjemmeside:
www.grinilund-menighet.no





"KAFFETREFFEN" - noe for deg?

En åpen og uformell møteplass i
Østerås kirke

Åpen lunch i kirkestuen
Mandager i partalluker kl. 11 – 13

6.februar og 20.februar
6.mars og 20.mars
3. april
15. og 29. mai
12. og 26. juni

3. 10. 17. 24. og 31.juli,
7. og 14.august
serverer vi vafler på plenen

Velkommen, - og ta
gjærne noen med deg!

ONIK

onsdag i kirken

- Torsdag 30.mars: Kveldsbønn i kapellet, Østerås kirke.
- Onsdag 26.april: Kapellan Dorothee Ziller: «Om Luther og reformasjonen». I Grinilund kirke.
- Onsdag 10. mai: Samtale om kommende søndags tekster. Prekanten: Joh 15, 1-8 «Bli i meg, så blir jeg i dere». I Grinilund kirke.
- Onsdag 31.mai: Sommeravslutning. Historiker Rolf Rasch-Eng: «Reformasjonen i Norge». I Grinilund kirke.

Om Reformasjonen



Guds ord er for oss slik kløften åpner dette landskapet!

Møtene holdes i Grinilund Kirke (ikke fastetiden)
kl. 1900: enkel servering
kl. 1930: kveldens tema

Velkommen!

Fasteaksjon 2017

4. april får vi en ny mulighet til å hjelpe. Ta godt imot konfirmanter fra Østerås og Grinilund som går med bøsse denne kvelden. Det du bidrar med kan bli uvurderlig hjelp for de som trenger det. Tusen takk for ditt bidrag!

Fasteprogram i Østerås kirke



Torsdag 30.mars kl. 19.00
Kveldsbønn i Kappellet
ved Ragnar Telhaug

Torsdag 6. april kl. 19.00
Kveldsbønn i Kappellet
ved Randi Bergkåsa

The Basement Club

The Basement Club i Grinilund kirke for deg som er 13 - 18 år. Vi har åpent fra kl 18.00 disse dagene våren 2017:

17. februar	3. mars	17. mars
31. mars	28. april	12.mai

Kontakt Josva Dammann Kvilstad,
ungdomsprest

Vi møtes i Østerås kirke



Barn og familier

BABYSANG I ØSTERÅS KIRKE

Har du barn fra 0 - 1 år?
Tirsdager kl 11.00 - 13.00 i samles vi til sangstund og hyggelig lunsj.
Ingen påmelding. Velkommen!

BARNEKORET I ØSTERÅS KIRKE

Barnekoret øver hver tirsdag i kirken kl 14.00 - 15.00.
Påmelding til SFO Eikeli skole eller kantor Dorte tlf: 98 26 78 16

FAMILIEKORET I ØSTERÅS KIRKE

Familiekoret møtes på torsdager i oddetallsuker kl 17.00 - 18.45. Vi spiser middag sammen, synger, leker og har avslutning. For alle familier, ingen påmelding. Kontakt: Øystein Schønberg-Grevbo, tlf 996 21 646.

SØNDAGSSKOLEN

Søndager kl 11.00
Søndagsskolen holdes varierte datoer gjennom våren. Mer informasjon på nettsiden eller i Facebookgruppen: «Søndagsskolen i Østerås kirke» Kom og bli med!

Oss andre

ØSTERÅS VOCALIS:

Menighetens blandakor.
Korøvelser mandager kl 19.00 - 21.30.
Kontakt dirigent og kantor Dorte Fiskaa, tlf: 98 26 78 16

TWEENSING

Tirsdager kl 16.30-18.00.
Latter, lek, sang og inkluderende fellesskap er gode stikkord for Tweeneskoret vårt. Velkommen til alle Tweens (10-13 år)!

GOOD NEWS

Tirsdager kl 18.30 - 21.30.
Går du på ungdomsskolen eller videregående? Liker du å synge i kor, spille i band, teknikk, dans eller drama - eller liker du bare å være sosial? Da er Good News stedet for deg!

EIKSMARKA KFUK-KFUM SPEIDERNE

Onsdager kl 18.00.
3. Eiksmarka 1 tilbyr aktiviteter både ute i naturen og inne i kirken. Fra 3. klasse og oppover. Se www.kmspeider.no



Velkommen til babysang i Grinilund kirke!



Velkommen til en hyggelig stund for deg og din baby med sang, bevegelse og sosialt samvær!

Vi møtes onsdager fra kl. 11:00-13:00 (oppstart etter nyttår onsdag 11. jan).

Det blir servert deilig lunsj etter sangen!

- Alder: 0-1 år
 - Drop in
 - Pris: Gratis
- Spørsmål om babysang? Lik oss på facebook "Babysang i Grinilund kirke" eller kontakt Kari Anne via e-post til organist@grinilund-menighet.no

Hjertelig velkommen, store og små!!

Velkommen til barnekoret i Grinilund kirke!



Vi er en gjeng sangglade barn som ønsker deg hjertelig velkommen, og vi håper du vil trives sammen med oss!

Barna lærer mange forskjellige sanger som vi fremfører i kirken og i nærmiljøet. Vi ønsker å formidle gode verdier i et trygt miljø.

Koret tar nå inn nye medlemmer. Har du lyst til å være med?

- Vi øver onsdager kl 15:00, oppstart 11. jan
- SFO følger fra skolen til kirken og tilbake
- Påmelding til SFO

Spørsmål? Send e-post til Kari Anne: organist@grinilund-menighet.no

Hjertelig velkommen!

Nye medarbeidere i menighetene

Velkommen som ny medarbeider i Grinilund menighet

Menighetspedagog Elena Årolilja Knutsen

Hvem er du?
Jeg er 28 år, ugift og bor i Oslo. Jeg har utdannelse fra Det teologiske Menighetsfakultet innen: Bachelor i Religion, Kultur og Samfunn m/spesialisering i Kristendom. Til sommeren er jeg ferdig med Bachelor i Ungdom, Kultur og Tro m/spesialisering i ungdomsledelse.

Hvorfor begynte du å arbeide i kirken?
Jeg har studert kristendom i mange år og senere kirkelig praksis, og må innrømme det at jeg synes det er en blanding av mange ting. Kjempe moro og spennende, lærerikt, fantasifullt, trygt og kjærlig. Jeg har veldig lyst til å prøve å dele det videre med barn og ungdom.

Hvilke arbeidsoppgaver skal du ha i din nye jobb?
Jeg er menighetspedagog og har ansvar for å planlegge trosopplæringstiltak sammen med mine flotte medarbeidere, gjennomføre tiltak og få barna til å føle seg velkommen og sett i kirken. Pluss mange andre ting og generelt ha det moro!

Hva gjorde at du søkte deg til vår menighet?
Fordi det er en kjempe vakker kirke i flotte omgivelser. Den har alt som trengs for at barna kan komme å ha det gøy, lære om Jesus og bibelen, og vokse i troen.

Hva blir dine 3 viktigste satsningsområder fremover?
Lage ferdig trosopplæringsplan og trosopplæringstiltak i menighetene, bli kjent med barna og få kirken til å fylles av liv.



Velkommen som ny medarbeider i Grinilund menighet

Ungdomsprest Josva Dammann Kvilstad

Hvem er du?
Jeg er 29 år, gift og bor i Asker. Jeg har utdannelse innen «ungdom, kultur og tro» og «Cand Theol» fra Det teologiske Menighetsfakultet.

Hvorfor begynte du å arbeide i kirken?
Jeg opplever det å jobbe i kirken som veldig meningsfylt og givende. Det er et variert arbeid, hvor jeg får møte mange ulike mennesker og kan bruke ulike sider av min kompetanse.

Hvilke arbeidsoppgaver skal du ha i din nye jobb?
Mye av arbeidet som ungdomsprest er rettet mot barn og ungdom. Derfor får jeg gleden av å være med på trosopplæringstiltak, samarbeid med skolen, og konfirmant- og ungdomsarbeid. I tillegg kommer jeg nok også til å ha noen andre oppgaver som hører med til prestetjenesten.

Hva gjorde at du søkte deg til vår menighet?
Jeg liker godt å jobbe med barn og unge, og er veldig glad for muligheten til å jobbe i en menighet der det er et godt og aktivt ungdomsmiljø, og flere gode tilbud til både barn og ungdom.

Hva blir dine 3 viktigste satsningsområder fremover?
Konfirmantarbeidet, The Basement Club og trosopplæring.



Velkommen som ny medarbeider i Østerås menighet

Kateket Lise Vaule

Hvem er du?
Jeg er 34 år, kommer fra Bjerkreim i Rogaland, og bor i Gamlebyen i Oslo. Jeg har en utdannelse innen «Master in Religion, Society and Global Issues» fra Menighetsfakultetet

Hvorfor begynte du å arbeide i kirken?
Jeg ønsker å jobbe med ungdommer og jeg ønsker og være med å gi dem et miljø for å utforske og vokse i tro.

Hvilke arbeidsoppgaver skal du ha i din nye jobb?
I Katekestillingen ligger hovedfokuset på konfirmanter og ungdom. Men det inkluderer og mye samarbeid om alt barne- og ungdomsarbeidet i menigheten sammen med menighetspedagogen.

Hva gjorde at du søkte deg til vår menighet?
Dette er en stilling der jeg får jobbe med ungdom og tro, og det var akkurat det jeg ønsket meg. Og det er utrolig flott å komme inn i en menighet med en så fin ungdomsgjeng som det er her.

Hva blir dine 3 viktigste satsningsområder fremover?
Ungdomsmiljøet, konfirmantene og bli kjent med menigheten.



GODTANNA

Tannlegeteam på Eiksmarka
Tlf.: 67 14 10 82

Niels Leuchs vei 99, 1359 Eiksmarka
post-eiksmarka@godtanna.no

GRAVSTENER

- Alle prisklasser
- Størst utvalg
- Alt innen faget
- Ring for katalog

SETTEM
STENINDUSTRI AS
hverd. 8-16, torsd. 8-18
Tlf. 67 80 21 00
Skollerudvn. 135 - Lommedalen

BRILLER

Leser du med lange armer?
Er det uklart på lang avstand?
VI KONTROLLERER SYNET

TIMEAVTALE

67 54 70 20

LIENS OPTISKE
GÅGATEN
Sandvika

KONTAKT-LINSE

Nytilpassing og kontroll av
alle typer linser
TIMEBESTILLING

67 54 67 83

LIENS OPTISKE
GÅGATEN
Sandvika

ÅPENT
Mandag-fredag 9-17, lørdag 10-13

MALERARBEID

- Innvendige og utvendige malerarbeider
- Gamle malingsteknikker
- Tapetsering
- Gulvbelegg og parkett
- Totalentrepriser

Vi samarbeider med andre håndverksgrupper

MALERMESTER
HANNESTAD AS
90103650
rune@hannestad.org

Kulør

Organisk og økologisk hårpleie er sunnere for hud og hår

Frisør med lang erfaring og god faglig kompetanse

Manon
frisør

Wilh. Wilhelmsens vei 47, 1362 Hosle
67 14 04 40 • 45 42 81 39

Lurer du på hva som skjer i Østerås menighet?

Lik oss på facebook

facebook.com/osteraskirke

Østerås menighet blir grønn kirke

Å være grønn menighet er å ta ansvar for skaperverket og for vår neste, og jobbe sammen om rettferdighet, klima, miljø og forbruk. Ved å registrere menigheten som grønn kirke blir vi med i den grønne kirkelige bevegelsen i Norge og andre land.

Globalt engasjement for miljø- og rettferdighet innebærer at vi også må gjøre konkrete tiltak i vår menighet og her på Østerås. Å være grønn kirke er en hjelp til å få til en kontinuerlig prosess for å forbedre oss.

Jesus lærer oss om nestekjærlighet, fellesskap og omsorg, og dette har alltid vært kirkens oppgave. Diakoni er en naturlig del av det å være grønn kirke. Å ta vare på skaperverket er også å vise nestekjærlighet for de som rammes av klimaendringene nå og i kommende generasjoner.

Menighetens grønne utvalg og har laget en plan med tiltak etter Kirkerådets opplegg for grønn kirke. Hvordan skal vi i Østerås menighet jobbe sammen om dette? Noen av tiltakene er:

- Gudstjenester som skaperverkets dag og høsttakkefest
- Diakoni, menighetsfellesskap, misjons- og solidaritetsarbeid: Konfirmantene og fasteaksjonen, misjonsprosjektet i Egypt og Midtøsten og Sat 7
- Informasjon og samarbeid om miljø, klima, forbruk og rettferd: temakvelder, diakoni
- Energibruk, innkjøp, forbruk, gjenbruk og avfall i kirken - samarbeid med kommunen og fellesrådet om tiltak i kirkebygget. Loppemarkedet
- Transport: Konkurrere med oss selv om å gå, sykle og reise mer kollektivt
- Egne tiltak i samarbeid med for eksempel speidere, familiekor, husgrupper og trosopplærere m fl - ta vare på områdene rundt kirken, snekre humlekasser og insekthotell. Fellesmiddager der vi inviterer inn noen som trenger det

Kom gjerne med flere forslag til menighetsrådet eller staben. Vi håper grønn kirke kan gi inspirasjon til å gjøre en innsats. Når vi gjør noe sammen med andre, blir det gøy, og det er lettere se at det nytter. Hilsen oss i Grønt utvalg ved Bjørn Kåre Salvesen, Øystein Berg, Jan Ragnar Boland og Anette Søraas.

Loppemarked i Østerås menighet 9. og 10. juni

Østerås menighets loppemarked ruller i gang fredag 9. juni. Vi trenger frivillige til forberedelser og gjennomføring. Vi trenger folk til alle former for oppgaver; kjøring, salg, rydding, mv.

Bli med i et godt arbeidsfellesskap og bli kjent i og med menigheten.

Kontakt staben på telefon, e-post, face, postkort eller overrask staben med et håndskrevet brev.

SLEKTERS GANG GRINILUND

Perioden 10.11.2016 - 10.02.2017

Døpte

Håkon Høy-Orderdalen
Tobias Lie-Hemminghytt
Christina Ellefsen
Mads Tryggestad Grimnes
Matias Lundsten Tansø

Vigde

Ingen

Døde

Nils Andreas Wilhelm Moe
Ruth Synnøve Venberg
Jan Helge Vines
Jan Westeng
Reidunn Iuell Rolfsen
Ingrid Johanne Østhassel
Wilhelmine Constanze Meyer
Åse Cranner Scherdin



Johan Atle Sigmundstad
Kjell Gustav Puntervold
Gullow Adolf Gjeseth
Knut Knutssøn
Oskar Andreas Munch

SLEKTERS GANG ØSTERÅS

Perioden 10.11.2016 - 10.02.2017

Døpte

Jakob Stamnæss Kvalheim
Oliver Horten Tardif
Marcus Herrera Fonahn
Sofie Lund Ek
Eivind Almsbakken Swensen
Mats Johnsen Viung
Alma Ovidia Elseth Rieck
Fabian Eek Tronerud
I Østerås kirke

Bendik Bomnes Skjolde
Matias Lundsten Tansø
Mia Marie Netland Arnesen
I Grinilund kirke

Håkon Anker Wirgenes
I Haslumseter kapell

Fredrik Haanæs
Conrad Thorstensen
I Ullern kirke

Nora Helland Westvold
I Haslum kirke

Ludvig Brandt-Winge
I Slagen kirke

Sophia Lotherington
I Tanum kirke

Elisa Aurora Wirgenes
I Tonsen kirke

William Krogh Grimstad
I Haslum kirke

Emily Stuve Sand
I Norderhov kirke

Vigde
Ingen

Døde
Inger Desideria Seeberg
Laila Haaland Herlofson
Lars Petter Barstad
Kolfrid Vada
Vivi Nord
Helge Lium
Berit Melleberg
Ivar Stangnes
Laila Helen Delbekk
Per Even Aaberg
Hans Ragnar Kløvstad
Inga Jensen
Ada Ingebjørg Karlsen



Norunn Tilrem
Karl Johan Solhaug
Eli-Kari Steiner Nicolaysen
Frank Edvard Beyer
Irene Lilloe-Olsen
Egil Njål Skandsen
Eva Bugge
Elen Louise Augusta Mortensen
Christopher Hansen
Marit Sørensen
Helle Kristine Rustad Bjerkreim
Astrid Ekkeren
Bodil Rød
Per Nilsen
Rønnaug Sperstad
Morten Thornquist
Berit Ingeborg Langaas
Ragnhild Larise Sørsum
Arne Kjelsås
Anna Bowitz
Hjørdis Emilie Nordahl
Finn Enderud
Elin Johannesen
Gro Jenssen
Maja Nordtorp



Dåpskjole til utlån!

På kirketorget i Sandvika henger det en nydelig dåpskjole som venter på å bli brukt der det trengs!

Dåp er for alle, og vi låner gjerne ut denne kjolen til deg!

Ta kontakt med kirketorget hvis du er interessert!

Telefon 67 500 500 (mandag - fredag klokken 09.00 - 12.00 og 12.45 - 15.00)



GUDSTJENESTER GRINILUND

Søndag 26. mars
Kl. 11.00: Gudstjeneste med nattverd
Prest: Else Engebretsen.
Kantor: Kari Anne Omberg Lier.
Offerformål: Menighetens misjonsprosjekt
«Misjonsalliansen - helse på Fillipinene»
Kirkekaffe.

Søndag 2. april
Kl. 11.00: Gudstjeneste med nattverd
Prest: Anne Brit Aasland.
Kantor: Kari Anne Omberg Lier.
Offerformål: Kirkens Nødhjelp «Fasteaksjonen»
Kirkekaffe.

Søndag 9. april - Palmesøndag
Kl. 11.00: Gudstjeneste med nattverd
Prest: Anne Brit Aasland.
Kantor: Vikar.
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe.

Torsdag 13. april - Skjærtorsdag
Kl. 18.00: Kveldsmesse med lammemåltid.
Prest: Else Engebretsen.
Kantor: Kari Anne Omberg Lier. Kirkekaffe.

Fredag 14. april - langfredag - se Østerås!

Søndag 16. april - 1. Påskedag
Kl. 11.00: Høytidsgudstjeneste med nattverd
Prest: Else Engebretsen.
Kantor: Kari Anne Omberg Lier.
Offerformål: Asker og Bærum krets KFUK-KFUM
Musikalsk; dans ved Sigmund Hegstad
Kirkekaffe.

Søndag 23. april
Kl. 11.00: Familiemesse med Tårnagenter og nattverd
Prest: Josva Dammann Kvilstad og Else Engebretsen
Kantor: Kari Anne Omberg Lier.
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe.

Søndag 30. april
Kl. 11.00: Gudstjeneste med nattverd
Prest: Dorothee Ziller.
Kantor: Kari Anne Omberg Lier.
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe.

Søndag 7. mai
Kl. 11.00: Gudstjeneste med nattverd
Prest: Else Engebretsen.
Kantor: Kari Anne Omberg Lier.
Offerformål: Haslumseter kapell. Kirkekaffe.

Søndag 14. mai
Kl. 11.00: Gudstjeneste med nattverd
Prest: Else Engebretsen.
Kantor: Haakon Sørlie.
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe.

Søndag 21. mai
Kl. 11.00: Gudstjeneste med nattverd
Prest: Josva Dammann Kvilstad og Else Engebretsen.
Kantor: Kari Anne Omberg Lier.
Offerformål: Menighetens misjonsprosjekt
«Misjonsalliansen - helse på Fillipinene»
Kirkekaffe.

Mandag 17.april 2.påskedag
Kl. 18.00 Kaffekopp og påskegodt.
Kl. 19.00 Påskefestgudstjeneste
Predikant: Beshay Halim. Prester. Diakoner.
Kantor: Dorte Fiskaa. Østerås Vocalis deltar.
Offerformål: Menighetens misjonsprosjekt.
Kirkekaffe.

Søndag 23.april
Kl. 11.00 Gudstjeneste. Nattverd. Dåp. Menighetens
årsrømte etter gudstjenesten.
Staben deltar. Giver-aksjon.
Offerformål: Menighetens eget arbeid. Kirkekaffe.

Søndag 30.april
Kl. 11.00 Gudstjeneste. Dåp. Nattverd. Søndagsskole.
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Det teologiske menighetsfakultet
Kirkekaffe.

Søndag 7.mai
Kl. 11.00 Gudstjeneste. Dåp. Nattverd. Søndagsskole.
Prest: Per Olav Vangen
Organist: vikar
Offerformål: Haslumseter kapell. Kirkekaffe.

Søndag 14.mai
Kl. 11.00 Gudstjeneste. Dåp. Nattverd.
Prest: Dorothee Ziller
Kantor: Dorte Fiskaa.
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe.

Søndag 21.mai
Kl. 11.00 Gudstjeneste. Dåp. Nattverd.
Bønnevandring. Søndagsskole.
Prest: Anne Britt Aasland
Diakon: Randi Bergkåsa
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Norges søndagsskoleforbund
Kirkekaffe.



Torsdag 25. mai - Kristi Himmelfartsdag
Kl. 11.00: Gudstjeneste med nattverd
Prest: Anne Brit Aasland.
Kantor: Kari Anne Omberg Lier.
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe.

Søndag 28. mai - se Østerås!

Søndag 4. juni - Pinsedag.
Kl. 11.00: Gudstjeneste med nattverd
Prest: Anne Brit Aasland
Kantor: Kari Anne Omberg Lier.
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe.

Søndag 11. juni
Kl. 11.00: Gudstjeneste/sommeravslutning med
grilling.
Prest: Else Engebretsen med nattverd
Kantor: Kari Anne Omberg Lier.
Offerformål: Misjonsalliansen
Kirkekaffe.



Torsdag 25.mai Kristi Himmelfartsdag
Kl. 11.00 Se Grinilund

Søndag 28.mai
Kl. 11.00 Gudstjeneste. Dåp. Nattverd.
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Misjonsalliansen
Kirkekaffe.

Søndag 4.juni 1.pinsedag
Kl. 11.00 Høytidsgudstjeneste. Dåp. Nattverd.
Prest: Dorothee Ziller
Kantor: Dorte Fiskaa.
Fiolinist Hjörleifur Valsson deltar.
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe.

Mandag 5.juni 2.pinsedag
Kl. 17.00 Felles gudstjeneste i Jar

Søndag 11.juni
Kl. 11.00 Loppegudstjeneste. Dåp. Nattverd.
Prester: Per Olav Vangen og Dorothee Ziller.
Kantor: Dorte Fiskaa.
Familekor og barnekor deltar.
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe.



KONTAKT OSS

 **DEN NORSKE KIRKE**
Østerås menighet

Østerås menighet
Ovenbakken 10, 1361 Østerås
Telefon: 67 500 500
(telefon til ansatte; se liste under)
Bankkonto: 1503.33.22159
E-post: post@oesteraas-menighet.no
www.oesteraas-menighet.no
Facebook: www.facebook.com/oesteraskirke

 **SOKNEPREST:**
Per Olav Vangen
Sokneprest Østerås
Tlf: 47 01 86 58
sokneprest@oesteraas-menighet.no

 **DIAKONER:**
Randi Bergkåsa
Tlf: 400 36 493
diakon@oesteraas-menighet.no

 **Anne Trobe**
Sykehjemsdiakon/
diakonimedarbeider
sykehjemsdiakon@
oesteraas-menighet.no

 **KANTOR**
Dorte Fiskaa
Mobil: 982 67 816,
kantor@oesteraas-menighet.no

 **KATEKET**
Lise Vaule
Mobil: 982 67 822
lise@oesteraas-menighet.no

 **MENIGHETSPEDAGOG/
TROSOPPLÆRING**
Elin Rø sok Richardsen
Menighetspedagog/trosopplæring
Tlf: 982 67 819
elin@oesteraas-menighet.no

 **GOOD NEWS**
Vetle Styve Sæbø,
Hovedansvarlig Good News
Tlf: 995 93 831
ungdomsarbeider@
oesteraas-menight.no

 **Henrik Sand Bolstad,**
Band-ansvarlig Good News.
Tlf: 941 50 525
henrik.sand.bolstad@gmail.com

 **KIRKETJENER**
Viggo Hvatum
kirketjener@oesteraas-menighet.no
Tlf: 404 42 171

KIRKETJENERE:
Ingeborg Sand Bolstad,
Morten Herland, Fredrik Hagland,
Sara Løvli Nielsen

 **DEN NORSKE KIRKE**
Grinilund menighet

Grinilund menighet
Grinilunden 10, 1359 Eiksmarka
Telefon: 67 500 500
(telefon til ansatte; se liste under)
Bankkonto: 8380.08.75733
E-post: post@grinilund-menighet.no
www.grinilund-menighet.no
Facebook: www.facebook.com/grinilundkirke

 **SOKNEPREST:**
Else Engebretsen
Sokneprest Grinilund
Tlf: 991 05 588
sokneprest@grinilund-menighet.no

 **UNGDOMSPREST**
Josva Dammann Kvilstad
Ungdomsprest Grinilund
Tlf: 982 67 825
josva@grinilund-menighet.no

 **KANTOR:**
Kari Anne Omberg Lier
Kantor
organist@grinilund-menighet.no

 **MENIGHETSPEDAGOG/
TROSOPPLÆRING**
Elena Årolilja Knutsen
Menighetspedagog/trosopplæring
aanolilja@grinilund-menighet.no

KIRKETJENERE
Marius R. Herland
Morten Herland
Christina Homme Lading
Jørgen Otelius Tovik

Disse betjener begge menigheter

 **KAPELLAN**
Dorothee Ziller
Tlf: 979 75 836
kapellan@ oesteraas-menighet.no

 **SEKRETÆR**
Siri Herland
Tlf: 67 500 500/575/625
Mobil: 404 42 189
siri@baerum.kirken.no

 **KIRKEFORVALTER**
Finn-Ole Langø
Tlf: 947 88 046
finn-ole@baerum.kirken.no

..... *Det tas forbehold om endringer*

 **DEN NORSKE KIRKE**
Bærum kirkelige fellesråd

Kirketorget i Sandvika
Servicekontor for alle menighetene i Bærum
Telefon: 67 500 500
Telefontid: mandag - fredag 09.00 - 15.00
(unntatt i lunsjtiden kl 12.00 - 12.45)
Besøksadresse:
Rådhuset 5, 1302 Sandvika
Facebook: www.facebook.com/oesteraskirke

Trenger du bilskyss til gudstjenesten?

Ring drosjesentralen tlf 06710
og si at det gjelder kirkeskyss
etter regning. Bestill henting
samtidig. Bestilling må skje
senest 30 minutter før
gudstjenesten begynner.
Menighetene betaler, ved at
drosjesentralen sender regning
til menigheten.

Vil du hjelpe oss å dele ut Menighetsbladet?

Menighetsbladet for Grinilund
og Østerås deles ut i post-
kasser i nærmiljøet til begge
menigheter av frivillige
«bladbærere».

Vi mangler nå noen frivillige
«bladbærere» på noen roder.
Har du anledning til å hjelpe
oss med dette?

Ta kontakt med kirkeforvalter
Finn-Ole Langø på 947 88 046
eller E-post: finn-ole@baerum.
kirken.no



Menighetsbladet

FOR ØSTERÅS OG GRINILUND

Neste nr. i mai 2017. Frist for tekst og bilder: 19. april. **Redaksjon:** Palle Ydstebø, Birgit Wirgenes og Finn-Ole Langø. **Ansvarlig utgiver:** Menighetsrådene i Østerås og Grinilund. **Distribusjon:** Kontakt kirkeforvalter Finn-Ole Langø, E-post: finn-ole@baerum.kirken.no **Opplag:** 7.000 Trykk og Lay-out: Trykk-Service, Drammen



Dans

i gudstjenesten

1. påskedag i Grinilund kirke!

«Da jeg begynte å danse som niåring, skjønte jeg fort at det var dette jeg ville holde på med. I tillegg til å danse har det etter hvert vokst fram et ønske om å formidle noe gjennom dansen. Det var det som gjorde at jeg i 2012 bestemte meg for å satse på å jobbe frilans etter å ha danset i Den Kongelige Ballet i København og ved National Theateret i Mannheim, Tyskland. Utdannelsen min har jeg fra Den Norske Operas Ballettskole og Canada's National Ballet School i Toronto.»

I år er vi så heldige at vi får oppleve oppstandelsen danset i gudstjenesten vår i Grinilund! Det er danseren Sigmund Hegstad som kommer til oss.

Han sier selv om dans i gudstjeneste:

«Jeg bruker dans som en kroppslig uttrykksform for følelser og tilstander i relasjon til Gud.

Målet er å få dans inn i kirkerommet som en like naturlig del av gudstjenestefeiringen som billedkunst, arkitektur, ord og musikk allerede er.

Da jeg begynte å jobbe med dans i kirken, oppdag- et jeg at det for meg var bønnen som fikk naturlige uttrykk i dansen. Bønnen rommer alle refleksjoner rundt livet; fra sorg og lengsel til glede og håp. På den måten rommer den hele spekteret av relas- jonen med Gud og andre mennesker. Det er naturlig for meg at dansen kan tilføre en kroppslig dimen- sjon til denne tematikken i tillegg til ord, musikk og billedkunst.

Vi er mest vant til bønn som talte ord. Men bønn er kommunikasjon og kan foregå på mange måter, blant annet i stillhet. Vi kommuniserer aller mest med kroppsspråket når vi omgås hverandre. Det kan vi også gjøre med Gud. Når vi føler gjør vi automatisk noe med kroppen. Når jeg danser bønn, blåser jeg opp kroppsspråket. Jeg forsøker og gjør det vi ellers ville gjort om vi ikke behersket oss. Jeg viser ikke fram noe, men skaper noe i samspill med Gud og menigheten.»

Dansen blir ikke en forestilling i gudstjenesten denne høytidsdagen, men en del av vårt fellesskap og vår feiring av oppstandelsen!

Ta vel imot Sigmund!

Vi håper å se riktig mange denne påskedagen, den aller største høytidsdagen i vår kirke.



Maleriutstilling i Grinilund kirke



Ingebjørg Magelssen inviterer til maleriutstilling i kulturkirken Grinilund. Kunstneren selv er tilstede mandag 20. mars - søndag 26. mars kl 1800 - 2000, og fredag 31. mars - søndag 2. april kl 1800 - 2000.



Bildene hun maler blir til underveis. Gjennom sin intuisjon blir resultatet ofte et abstrakt uttrykk, men med innslag av figurativt. Hun er inspirert av fargenes samspill og dets påvirkning på kropp og sjel.

Velkommen !